



Mittagessen 16. - 22. März 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Fisolensuppe 86kcal -BE 4gEW L	Gebackene Selleriescheiben auf Krensaucе und Endiviensalat 679kcal 2BE 6gEW ACOELH	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	2	Fisolensuppe 86kcal -BE 4gEW L	Gebackenes Schnitzel mit Reis und Endiviensalat 695kcal 3BE 33gEW ACO	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
Montag	1	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Kräuterseitlingsauce mit Serviettenknödel und Linsensalat 543kcal 6BE 15gEW AGCLO	Topfennockerl mit Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G
	2	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Rindsragout mit Krokettен und Linsensalat 609kcal 4BE 37gEW AGO	Topfennockerl mit Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G
Dienstag	1	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce mit Chinakohlsalat 611kcal 5BE 21gEW ACGLO	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW G
	2	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Reisfleisch mit Chinakohlsalat 332kcal 3BE 17gEW OL	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW G
Mittwoch	1	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW L	Topfenknödel in Vanillesauce 502kcal 3BE 14gEW AGC	Marillenkompott 126kcal 2BE 1gEW-
	2	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW L	Schweinsmedaillons mit Reis und Kaisergemüse 447kcal 5BE 24gEW AGL	Marille-Vanilleorte 287kcal 2,7BE 5gEW AGC
Donnerstag	1	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Kartoffelgulasch und Roter Rübensalat 333kcal 2BE 11gEW LO	Clementine 54kcal 1BE 0,8gEW -
	2	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Gebackene Hühnernuggets mit Püree, Brokkoli und Salat 680kcal 4,8BE 20gEW ACO	Clementine 54kcal 1BE 0,8gEW -
Freitag	1	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Brokkoli-Flan in Dillsauce und Chinakohlsalat 417kcal 2BE 20gEW GOLC	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
	2	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Rindsbraten mit Krokettен und Gemüse 609kcal 4BE 37gEW AGOCL	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
Samstag	1	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Champignonomelette mit Karottensalat 319kcal 0,4E 22gEW C	Zitronen-Joghurtcreme 200kcal 2BE 3gEW G
	2	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Selchschopf mit Grießknödel und Sauerkraut 747kcal 2,7BE 37gEW AGCMOF	Zitronen-Joghurtcreme 200kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Sesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		