






















Mittagessen 16. bis 22. Oktober

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	Nudelsuppe ACL 107kcal 1BE 3gEW	Kotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO		Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
	2	Nudelsuppe ACL 107kcal 1BE 3gEW	Gemüseschnitzel und Grüner Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC		Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
	3	Nudelsuppe ACL 107kcal 1BE 3gEW	Hühnerschnitzel in Gorgonzolasauce, Gemüse und Reis 509kcal 4BE 39gEW GL		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE 2,3gEW AGCF
Montag	1	Karotten-Ingwers . 235kcal 1BE 3gEW GOL	Spaghetti Bolognese und Tomatensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL		Heidelbeerjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
	2	Karotten-Ingwers . 235kcal 1BE 3gEW GOL	Champignontasche in Kräutersauce und Tomatensalat 626kcal 3BE 19gEW AGOL		Heidelbeerjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
	3	Karotten-Ingwers . 235kcal 1BE 3gEW GOL	Naturschnitzel mit Reis und Tomatensalat 429kcal 4BE 17gEW OL		Heidelbeerjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Kürbisnockerls. AGL 242kcal 1BE8gEW	Esterhazy-Rindsschnitzel mit Kartoffeln und Gurkensalat 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM		Nougatpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	2	Kürbisnockerls. AGL 242kcal 1BE8gEW	Griebschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AG		Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE -
	3	Kürbisnockerls. AGL 242kcal 1BE8gEW	Steirische Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Gurkensalat 420kcal 4BE 12gEW O		Apfel 61kcal 1BE 0,3gEW -
Mittwoch	1	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 47gEW	Schnitzel gebacken mit Reis und Käferbohnen-salat 695kcal 3BE 33gEW ALCOM		Biskuitrolade 196kcal 3BE 5gEW AC
	2	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 47gEW	Tomatenreis mit Basilikumsauce und Krautsalat 828kcal 3BE 28gEW GO		Biskuitrolade 196kcal 3BE 5gEW AC
	3	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 47gEW	Grenadiermarsch mit Krautsalat 359kcal 4BE 19gEW AOC		Biskuitrolade 196kcal 3BE 5gEW AC
Donnerstag	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Rindsgulasch mit Nockerln und Kartoffelsalat 720kcal 4BE 39gEW AGOLC		Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Kaiserschmarren mit Obstgarnitur 526kcal 4BE 17gEW AGC		Pflaumenröster 121kcal 2BE
	3	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, und Grünem Salat 463kcal 2BE 26gEW MOL		Biskuitrolade 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO		Vanillecreme mit Beeren 410kcal 2BE 4gEW GC
	2	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Tortelloni in Tomatensauce mit Linsensalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCOL		Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW -
	3	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Kürbisauflauf mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GO		Naturjoghurt mit Preiselbeeren
Samstag	1	Spinatnockerls. AGCL 107kcal 1,5BE 4gEW	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat 504kcal 4BE 36gEW MLC		Grand-Maniercreme* 298kcal 1BE 4gEW GC
	2	Spinatnockerls. AGCL 107kcal 1,5BE 4gEW	Kartoffelauflauf in Kräutersauce und Grüner Salat 430kcal 2BE 15gEW -		Zimtschaum 118kcal 1BE 4gEW G
	3	Spinatnockerls. AGCL 107kcal 1,5BE 4gEW	Reisauflauf mit Obstgarnitur 6BE 18gEW		Apfelmus 93kcal 2BE 0,4gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u. Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere