
























# Mittagessen 17. - 23. September 2023

Benediktinerstift Admont - Stifflöküche



Sonntag	1	<b>Karfislsuppe</b> 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	<b>Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 495kcal 3BE 35gEW- 	<b>Kokos-Mango-Torte*</b> 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
	2	<b>Karfislsuppe</b> 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	<b>Fruchtauflauf</b> 644kcal 7BE 20gEW GC 	<b>Ananaskompott</b> 200kcal 4BE -
	3	<b>Karfislsuppe</b> 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	<b>Gebratene Hühnerkeule mit Reis und Mischgemüse</b> 495kcal 3BE 36gEW - 	<b>Kokos-Mango-Torte*</b> 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
Montag	1	<b>Goldwürfelsuppe</b> 193kcal 1BE 8gEW AGFL	<b>Bauernkotelette mit Nudeln, Karfiol und Krautsalat</b> 617kcal 6BE 47gEW ALOC 	<b>Buttermilchmousse</b> 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	2	<b>Goldwürfelsuppe</b> 193kcal 1BE 8gEW AGFL	<b>Spinatnockerln und Krautsalat</b> 522kcal 5BE 21gEW AGCOL 	<b>Buttermilchmousse</b> 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	3	<b>Goldwürfelsuppe</b> 193kcal 1BE 8gEW AGFL	<b>Spanische Reispfanne mit Krautsalat</b> 539kcal 2BE 43gEW DOL 	<b>Buttermilchmousse</b> 116kcal 0,7BE 2gEW GO
Dienstag	1	<b>Bunte leg.Grießsuppe</b> 180kcal 1BE 9gEW ALC	<b>Schnitzel gebacken mit Reis und Grazer Krauthäuptel</b> 869kcal 6BE 36gEW ACMOL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
	2	<b>Bunte leg.Grießsuppe</b> 180kcal 1BE 9gEW ALC	<b>Topfenknödeln mit Obstgarnitur</b> 502kcal 3BE 14gEW AGCF 	<b>Karamellsauce</b> 126kcal/1BE G
	3	<b>Bunte leg.Grießsuppe</b> 180kcal 1BE 9gEW ALC	<b>Linsengemüse mit gefülltem Kohl und Grazer Krauthäuptel</b> 364kcal 5BE 15gEW LOM 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
Mittwoch	1	<b>Wurzelgemüsesuppe</b> 130kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Cevapcici mit Kartoffeln und Gurkensalat</b> 890kcal 4BE 43gEW MCO 	<b>Himbeerjoghurt</b> 100kcal 1BE 3gEW G
	2	<b>Wurzelgemüsesuppe</b> 130kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Eierschwammerln a la Creme mit Knödel und Gurkensalat</b> 543kcal 6BE 15gEW AGCOF 	<b>Himbeerjoghurt</b> 100kcal 1BE 3gEW G
	3	<b>Wurzelgemüsesuppe</b> 130kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Reisfleisch mit Gurkensalat</b> 457kcal 2BE 28gEW OL 	<b>Himbeerjoghurt</b> 100kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	<b>Esterhazy - Rindsschnitzel mit Nockerln und Tomatensalat</b> 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM 	<b>Geb.Topfentorte</b> 395kcal 2BE 11gEW AGC
	2	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	<b>Kartoffelschmarren mit Tomatensalat</b> 512kcal 7BE 11gEW OA 	<b>Geb.Topfentorte</b> 395kcal 2BE 11gEW AGC
	3	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	<b>Kürbiscreme mit griechischen Käseknödeln und Tomatensalat</b> 540kcal 3BE 18gEW AGCL 	<b>Cremejoghurt mit Preiselbeeren</b> 153/ 1/ 7/ G
Freitag	1	<b>Eintropfsuppe</b> 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	<b>Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Bohnensalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ACDO 	<b>Krokantcreme</b> 227kcal 2,6BE 6gEW GC
	2	<b>Eintropfsuppe</b> 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	<b>Polentaauflauf mit Kirschen</b> 568kcal 5BE 20gEW AGCH 	<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2BE 0,3gEW -
	3	<b>Eintropfsuppe</b> 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	<b>Gemüsestrudel mit Bohnensalat</b> 265kcal 2BE 10gEW AOL 	<b>Krokantcreme</b> 227kcal 2,6BE 6gEW GC
Samstag	1	<b>Nudelsuppe</b> 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	<b>Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse</b> 728kcal 1,4BE 34gEW ALG 	<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
	2	<b>Nudelsuppe</b> 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	<b>Krautauflauf mit Mixsalat</b> 344kcal 1,5BE 10gEW GOCL 	<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
	3	<b>Nudelsuppe</b> 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	<b>Kümmelbraten mit Kartoffeln und Gemüse</b> 504kcal 2BE 32gEW - 	<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit