































Mittagessen 19. bis 25. Februar 2023

Benediktinerstift Admont - Stiflküche



Sonntag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 604kcal 5,5BE 47gEW AGCF  	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat  	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Blitzschnelles Kürbisgemüse aus dem Ofen mit Kartoffelspalten 426 3BE 7gEW 	Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
Montag	1	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Chili con carne mit Polenta und Rotem Rübensalat 818kcal 7BE 55gEW AOLC  	Apfel-Zimtjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	2	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Mohnnudeln mit Obstgarnitur 	Hollerröster 113kcal/2BE
	3	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat 572kcal 3BE 26gEW GOL 	Apfel-Zimtjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Fleischkrapfen mit Warmen Krautsalat 628kcal 4BE 24gEW AGOC 	Faschingskrapfen 225kcal 2,8BE 5gEW AGC
	2	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL 	Faschingskrapfen 225kcal 2,8BE 5gEW AGC
	3	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Paprikahälften mit Erdäpfel-Gemüsefülle, Kartoffeln und Krautsalat 513kcal 3BE 44gEW O  	Faschingskrapfen 225kcal 2,8BE 5gEW AGC
Mittwoch	1		Einbrennsuppe mit Grießknödeln 360kcal 0,8BE 22gEW AGCLO	Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
	2	Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL	Serviettenknödel in Schwammerlsauce und Chinakohlsalat 592kcal 3BE 16gEW AGCLO 	Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
	3	Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL	Röstischmankerl in Pastinakensauce und Chinakohlsalat 486kcal 3BE 8gEW AGCMOL  	Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF 	Nusskuchen 285kcal 1BE AGCH
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Safran-Risotto mit Gemüse und Schwarzwurzelsalat 602kcal 5,5BE 20gEW GLO 	Nusskuchen 285kcal 1BE AGCH
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Steirischer Burger mit Käferbohnen und Schwarzwurzelsalat  	Nusskuchen 285kcal 1BE AGCH
Freitag	1	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Wels im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Kaisergemüse 480kcal 3BE 35gEW DL  	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
	2	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG 	Zimtrahmsauce 220kcal 2BE 8gEW G
	3	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Curry von Kürbis und Bohnen mit Kartoffeln und Endiviensalat 375kcal 4BE 11gEW LO 	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
Samstag	1	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 530kcal 1,6BE 45gEW LO 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Kartoffelaibchen mit Mischgemüse, Sauer-rahmdip und Chinakohlsalat 456kcal 2,4BE AGCOM 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	3	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse  	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte

F = Sojabohnen

M = Senf

L = Sellerie

N = Sesam

O = Sulfite

B = Krebstiere

E = Erdnuss

P = Lupinen

R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit