
























# Mittagessen 19. bis 25. März 2023

Benediktinerstift Belmont - Stiftsküche



|            |   |  |  |  |
|------------|---|--|--|--|
| Sonntag    | 1 | <b>Frittatensuppe</b><br>130kcal 0,4BE 8gEW AGCL         | <b>Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Kaisergemüse</b> 447kcal 5BE 24gEW AGO                 | <b>Lambadaschnitte</b><br>388kcal 4BE 6gEW AGCHEF    |
|            | 2 | <b>Frittatensuppe</b><br>130kcal 0,4BE 8gEW AGCL         | <b>Gebackene Selleriescheiben auf Krensaucen und Endiviensalat</b> 679kcal 2BE 6gEW ACOELH          | <b>Lambadaschnitte</b><br>388kcal 4BE 6gEW AGCHEF    |
|            | 3 | <b>Frittatensuppe</b><br>130kcal 0,4BE 8gEW AGCL         | <b>Krautfleckerln mit Endivien-Kartoffelsalat</b><br>634kcal 9BE 22gEW ACOL                         | <b>Lambadaschnitte</b><br>388kcal 4BE 6gEW AGCHEF    |
| Montag     | 1 | <b>Klare Gemüsesuppe</b><br>86kcal -BE 4gEW L            | <b>Sauerbraten* mit Kroketten und Rotkraut</b><br>609kcal 4BE 37gEW AGOCL                           | <b>Topfenockerl mit Mus</b><br>181kcal 1,4BE 4gEW G  |
|            | 2 | <b>Klare Gemüsesuppe</b><br>86kcal -BE 4gEW L            | <b>Serviettenknödel in Champignonsauce und Linsensalat</b> 592kcal 3BE 16gEW AGCLO                  | <b>Topfenockerl mit Mus</b><br>181kcal 1,4BE 4gEW G  |
|            | 3 | <b>Klare Gemüsesuppe</b><br>86kcal -BE 4gEW L            | <b>Griechischer Spinatauflauf in Knoblauchrahm und Linsensalat</b> 340kcal 2BE 9gEW AGCLO           | <b>Topfenockerl mit Mus</b><br>181kcal 1,4BE 4gEW G  |
| Dienstag   | 1 | <b>Grießnockerlsuppe</b><br>143kcal 1BE 7gEW AGCL        | <b>Gebackenes Schnitzel mit Reis und Käferbohensalat</b> 777kcal 4BE 36gEW ACO                      | <b>Biskuitroulade</b><br>204kcal 3BE 5gEW AC         |
|            | 2 | <b>Grießnockerlsuppe</b><br>143kcal 1BE 7gEW AGCL        | <b>Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce mit Chinakohlsalat</b> 611kcal 5BE 21gEW ACGLO                 | <b>Biskuitroulade</b><br>204kcal 3BE 5gEW AC         |
|            | 3 | <b>Grießnockerlsuppe</b><br>143kcal 1BE 7gEW AGCL        | <b>Brokkoligratin in Dillsauce und Chinakohlsalat</b><br>417kcal 2BE 20gEW GOLC                     | <b>Biskuitroulade</b><br>204kcal 3BE 5gEW AC         |
| Mittwoch   | 1 | <b>Pastinakensuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW GL            | <b>Bernerschnitzel mit Bratkartoffeln und Krautsalat</b> 797kcal 4BE 43gEW MGO                     | <b>Haselnusspudding</b><br>150kcal 1,5BE 7gEW G      |
|            | 2 | <b>Pastinakensuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW GL            | <b>Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat</b><br>460kcal 5BE 20gEW ACL                          | <b>Haselnusspudding</b><br>150kcal 1,5BE 7gEW G      |
|            | 3 | <b>Pastinakensuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW GL            | <b>Marillknödeln in Fruchtsauce</b><br>521kcal 6BE 39gEW AGC                                      | <b>Haselnusspudding</b><br>150kcal 1,5BE 7gEW G      |
| Donnerstag | 1 | <b>Buchstabensuppe</b><br>115kcal 1BE 7gEW ACL           | <b>Hühnernuggets mit Kartoffeln ,Kaisergemüse und Rotem Rübensalat</b> 680kcal 5BE AC             | <b>Mandarinen-Orangensalat</b> 182kcal 3,5BE 0,8EW - |
|            | 2 | <b>Buchstabensuppe</b><br>115kcal 1BE 7gEW ACL           | <b>Gnocchi mit Basilikumpesto ,Tomaten und Rotem Rübensalat</b> 437kcal 5BE 13gEW ACGH            | <b>Mandarinen-Orangensalat</b> 182kcal 3,5BE 0,8EW - |
|            | 3 | <b>Buchstabensuppe</b><br>115kcal 1BE 7gEW ACL           | <b>Kartoffelgulasch mit Pilzen und Roter Rübensalat</b> 333kcal 2BE 11gEW GLO                     | <b>Mandarinen-Orangensalat</b> 182kcal 3,5BE 0,8EW - |
| Freitag    | 1 | <b>Fenchel-Karottensuppe</b><br>129kcal 0,4BE 2gEW GL    | <b>Fischstäbchen mit Kartoffeln,Gemüsejulienne und Rettichsalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ACDO        | <b>Zitronen-Joghurtcreme</b><br>200kcal 2BE 3gEW G   |
|            | 2 | <b>Fenchel-Karottensuppe</b><br>129kcal 0,4BE 2gEW GL    | <b>Marzipanschmarren mit Obstgarnitur</b><br>820kcal 7BE 26gEW AGCH                               | <b>Karamellsauce</b><br>107kcal 1BE 3gEW             |
|            | 3 | <b>Fenchel-Karottensuppe</b><br>129kcal 0,4BE 2gEW GL    | <b>Gratinierte Karotten-Hirse-Bratlinge mit Pilzsauce und Rettichsalat</b> 600kcal 3,7BE 19gEW L  | <b>Zitronen-Joghurtcreme</b><br>200kcal 2BE 3gEW G   |
| Samstag    | 1 | <b>Zwiebelsuppe/Croutons</b><br>180kcal 0,6BE 9g EW AGOL | <b>Wiener Schmankerlteller mit Kartoffeln und Gemüse</b> 569kcal 3BE 31gEW AC                      | <b>Sachertorte</b><br>403kcal 2BE 7gEW AGCF          |
|            | 2 | <b>Zwiebelsuppe/Croutons</b><br>180kcal 0,6BE 9g EW AGOL | <b>Champignonomelette mit Karottensalat</b><br>319kcal 0,4E 22gEW                                 | <b>Sachertorte</b><br>403kcal 2BE 7gEW AGCF          |
|            | 3 | <b>Zwiebelsuppe/Croutons</b><br>180kcal 0,6BE 9g EW AGOL | <b>Knacker gegrillt mit Püree ,Zucchinischeiben und Karottensalat</b> 622kcal 1,7BE 22gEW O       | <b>Banansalat</b><br>116kcal 2BE 1gEW-               |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere