



Mittagessen 19.- 25.Oktober 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Bratkartoffeln mit Pilzen und Weißem Bohnensalat 412kcal 3,7BE 11gEW O  	Apfeltorte vegan 167kcal 1,5BE 10gEW A
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Gebackenes Schnitzel mit Reis und Käferbohnen-salat 869kcal 6BE 36gEW ACO 	Biskuitrolade 196kcal 3BE 5gEW AC

Montag	1	Gebundene Gemüse-suppe 163kcal 1BE 9gEW AL	Erdäpfelasagne mit Fisolensalat 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Gebundene Gemüse-suppe 163kcal 1BE 9gEW AL	Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

Dienstag	1	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Kürbisrisotto mit Rettichsalat 524kcal 4,4BE 13gEW GLO 	Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	2	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Rindssroulade mit Nudeln und Rettichsalat 546kcal 3BE 39gEW ACLMO 	Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G

Mittwoch	1	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster 647kcal /6,6BE 19gEW AGC 	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW-
	2	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Rösti in Kürbissauce und Linsensalat 413kcal 3,8BE 14gEW OL 	Topfcreme 200kcal 1BE 6gEW G

Donnerstag	1	Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL	Hirselaibchen mit Ratatouille und Karotten-salat mit Weintrauben 586kcal 2,8BE 19gEW O 	Birne 73kcal 1,5BE 0,7gEW -
	2	Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL	Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Karottensalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACOM  	Sachertorte 360kcal 4BE 5gEW ACHG

Freitag	1	Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL	Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Friseesalat 267kcal 3BE 6gEW HO 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW-
	2	Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL	Wurzelgemüsecurry mit Wels, Thymianlinsen und Friseesalat 495kcal 3BE 40gEW GDO 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW-

Samstag	1	Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC 	Kirschkompott 134kcal 1BE 0,3gEW -
	2	Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Parmesanschnitzel mit Kroketten und Gemüse 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO 	Kirschkompott 134kcal 1BE 0,3gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftszeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		