









Mittagessen 19. - 25. Juli 2026




Benediktinerstift Admont - Stiftsküche









Sonntag	1	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat 808kcal 5BE 26gEW AGC	 	Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW AGC
	2	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Rindsbraten mit Vollkornnudeln und Brokkoli 697kcal 5BE 60gEW AMLGC		Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW AGC




Montag	1	Erbсенcremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Gemüselaibchen mit Gurkensalat 379kcal 3BE 11gEW O	  VEGAN	Apfelkompott 124kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Erbсенcremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Gegrillte Hühnerbruststreifen mit Kartoffeln und BBQ-Karfiol 422kcal 2BE 30gEW-		Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G

Dienstag	1	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat 241kcal 3BE 2gEW LO	  VEGAN	Erdbeeren 66kcal 1BE 1,5gEW -
	2	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Fleischknödeln mit Warmen Krautsalat 611kcal 7BE 37gEW AGCOL		Himbeerjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G

Mittwoch	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AGCL	Marmeladepalatschinken 576kcal 6BE 13gEW AGC	 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AGCL	Pizza Margheritha mit Tomatensalat 401kcal 4BE 15gEW AGO		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH

Donnerstag	1	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gefüllte Kohlrabi mit Reis,Dip und Fisolensalat 263kcal 2,8BE 7gEW-	 VEGAN	Heidelbeeren 90kcal 1BE 1gEW-
	2	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gebackenes Schnitzel mit Reis und Fisolensalat 777kcal 4BE 33gEW ACO	 	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC

Freitag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Kartoffel-Smash-Muffins mit Weißem Bohnensalat 388kcal 3,5BE 20gEW GOL		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Lachsforellenfilet mit Kartoffeln und Bohnensalat 364kcal 2,5BE 35gEW AOD	 	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -

Samstag	1	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Spinat, Röstkartoffeln und Salat 425kcal 2BE 8gEW AOG	 	Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Kümmelbraten mit Semmelknödel und Zucchinirahmgemüse 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO		Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:EAR Admont

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		