
























Mittagessen 20. bis 26. November



Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	Vollkornalters..AGCLF 141kcal 1BE 5gEW	Schnitzel in Mandelpanade mit Kartoffeln und Endiviensalat 754kcal 4,4BE 22gEW AGCH		Orangen-Karottentorte* 232kcal 2BE 5gEW AGCH
	2	Vollkornalters..AGCLF 141kcal 1BE 5gEW	Birnenstrudel* mit Obstgarnitur 578kcal 7BE 10gEW AGCH		Pfirsichsauce* 169kcal 2BE 0
	3	Vollkornalters..AGCLF 141kcal 1BE 5gEW	Gemüselaibchen mit Endiviensalat 392kcal 3BE 11gEW CO		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE AGCF
Montag	1	Leg.Grießsuppe 178kcal 1BE 9gEW ALC	Schweinsbraten mit Knödel, Sauerkraut und Bohnensalat 675kcal 3BE 51gEW AFCF		Grießflammeri 368kcal 2BE 5gEW AGC
	2	Leg.Grießsuppe 178kcal 1BE 9gEW ALC	Käsenockerln mit Bohnensalat 749kcal 8BE 23gEW AGCOM		Grießflammeri 368kcal 2BE 5gEW AGC
	3	Leg.Grießsuppe 178kcal 1BE 9gEW ALC	Spargel in Curry-Kokossauce, Kartoffeln und Bohnensalat 423kcal 3BE 12gEW LO		Joghurt/ Marillen 153kcal 1BE 8gEW G
Dienstag	1	Fleischknödels..ACL 105kcal 0,2BE 16gEW	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 640kcal 4BE 36gEW MOL		Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF
	2	Nudelsuppe ACL 138kcal 1BE 8gEW	Kartoffelauflauf m.Käse gratiniert Salat 434kcal 2,8BE AGOC		Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF
	3	Fleischknödels..ACL 105kcal 0,2BE 16gEW	Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln, Fisolen und Chinakohlsalat 567kcal 2BE 32gEW OL		Banane 135kcal 2,5BE 2gEW -
Mittwoch	1	Bärlauchsuppe AGLO 168kcal 0,5BE 5gEW	Hirschragout* mit Seviettenknödel , Rotkraut und Rotem Rübensalat 732kcal 3BE 15gEW AGCOF		Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	2	Bärlauchsuppe AGLO 168kcal 0,5BE 5gEW	Topfen-Grießschnitte mit Obstgarnitur 568kcal 5BE 17gEW AGC		Mandarinenkompott 268kcal 2BE 0,5gEW -
	3	Bärlauchsuppe AGLO 168kcal 0,5BE 5gEW	Senfbraten mit Reis, Karotten und Rotem Rübensalat 538kcal 3BE 38gEW CML0		Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
Donnerstag	1	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Grammelknödeln mit Warmen Krautsalat 823kcal 2,5BE 66gEW AGCMOL		Linzerschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Gemüsepaella mit Krautsalat 371kcal 3BE 8gEW OL		Linzerschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	3	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Gebackene Hühnerruggets mit Kartoffeln, und Krautsalat 787kcal 4BE 49gEW AMOL		Becherkuchen 230kcal 2BE AGCH
Freitag	1	Grießknödels..AGCLF 115kcal 1BE 5gEW	Saiblingsfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 388kcal 3,4BE 7gEW AO		Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Grießknödels..AGCLF 115kcal 1BE 5gEW	Gemüselasagne mit Linsensalat 515kcal 5BE 19gEW AGCOML		Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
	3	Grießknödels..AGCLF 115kcal 1BE 5gEW	Gefüllte Kohlrabi mit Kartoffeln und Linsensalat 449kcal 2BE 12gEW OG		Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Profiterols..ACL 148kcal 0,6BE 7gEW	Rindsbraten mit Seviettenknödel und Gemüse 656kcal 2BE 46gEW AGC		Schokoladenpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	2	Profiterols..ACL 148kcal 0,6BE 7gEW	Nudeln in Tomatensauce und Rettichsalat 578kcal 4BE 23gEW ACL		Schokoladenpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	3	Profiterols..ACL 148kcal 0,6BE 7gEW	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Rettichsalat 640kcal 2BE 47gEW GL		Ananassalat 74kcal 1,3BE 0,7gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere