













# Mittagessen 21. - 27.Juni 2026




Benediktinerstift Admont - Stiftsküche











Sonntag	1	<b>Frittatensuppe</b> 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	<b>Krautomelette mit Pilzen und Chutney</b> 266kcal 1BE 13gEW C	 	<b>Marille-Vanilletorte</b> 287kcal 3BE 5gEW AGC
	2	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6EW AGCL	<b>Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Steakgemüse</b> 447kcal 5BE 24gEW ALG		<b>Marille-Vanilletorte</b> 287kcal 3BE 5gEW AGC




Montag	1	<b>Linsensuppe</b> 160kcal 1BE 12gEW AL	<b>Gebackener Camembert mit Kartoffeln, Preiselbeerbirne, Krautsalat u. Dip</b> 753kcal 3BE 24gEW AGOML		<b>Fruchtjoghurt mit Müsli</b> 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
	2	<b>Linsensuppe</b> 160kcal 1BE 12gEW AL	<b>Paprikahuhn mit Kartoffeln, Mischgemüse und Krautsalat</b> 587kcal 2BE 31gEW GAOL	 	<b>Fruchtjoghurt mit Müsli</b> 127kcal 1,5BE 4gEW AGH

Dienstag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Ofenkartoffeln mit Champignons in Cremesauce und Salat</b> 288kcal 3BE 7gEW-	  	<b>Apfel-Kokospüree</b> 156kcal 2BE 5gEW-
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Pariserschnitzel mit Reis, Gemüse und Tomatensalat</b> 545kcal 3BE 43gEW AC		<b>Apfel-Kokospüree</b> 156kcal 2BE 5gEW-

Mittwoch	1	<b>Sternchensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Nussnudeln</b> 787kcal 9BE 11gEW AGCH	 	<b>Marillenkompott</b> 110kcal 2BE 0,6gEW -
	2	<b>Sternchensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Schweizer Nudelpfanne mit Grünem Salat</b> 694kcal 5BE 24gEW AGOC		<b>Steirische Creme</b> 367kcal 2,5BE 6gEW CG

Donnerstag	1	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AL	<b>Kokos-Kürbissauce mit Rösti und Gurkensalat</b> 457kcal 2BE 8gEW GOL	  	<b>Erdbeeren</b> 66kcal 1BE 1,5gEW -
	2	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AL	<b>Rindgulasch mit Nockerln und Gurkensalat</b> 689kcal 4BE 49gEW AL		<b>Topfenstrudel</b> 430kcal 4BE 11gEW AGC

Freitag	1	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Gemüselaibchen mit Rotem Rübensalat</b> 379kcal 3BE 11gEW O	 	<b>Panna cotta*</b> 265kcal 1,7BE 3,7gEW G
	2	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Lachsforellenfilet mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat</b> 364kcal 2,5BE 35gEW AGOD	 	<b>Panna cotta*</b> 265kcal 1,7BE 3,7gEW G

Samstag	1	<b>Kärntner Kirchtagsuppe</b>	<b>Kärntner Kasnudeln mit Grünem Salat</b> 360kcal 4,5BE 15gEW ACGO	 	<b>Kärntner Reinling</b> 272kcal 3BE 8gEW AGCH
	2	<b>Kärntner Kirchtagsuppe</b>	<b>Lavantaler Mostbraten* mit Knödel und Sauerkraut</b> 766kcal 3BE 51gEW AGCO		<b>Kärntner Reinling</b> 272kcal 3BE 8gEW AGCH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

*Gesegnete Mahlzeit*

<b>Herkunftskezeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		