






































Mittagessen 21. - 27. Mai

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Profiterolsuppe 120kcal 0,6BE 7gEW AL	Kalbsbraten mit Mandelbällchen und Gemüse 655kcal 2,5BE 50gEW AGC	 	Erdbeertorte 270kcal 2BE 5gEW AGC
	2	Profiterolsuppe 120kcal 0,6BE 7gEW AL	Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven, und Grünem Salat 238kcal 3BE O	 	Erdbeertorte 270kcal 2BE 5gEW AGC
	3	Profiterolsuppe 120kcal 0,6BE 7gEW AL	Krautfleckerln mit Grünem Salat 634kcal 9BE 22gEW ACOL	 	Erdbeertorte 270kcal 2BE 5gEW AGC
Montag	1	Zucchini-suppe 105kcal 0,6BE 3gEW L	Gebratene Knackwurst mit Püree und Gurkensalat 823kcal 2BE 25gEW GOL		Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	Zucchini-suppe 105kcal 0,6BE 3gEW L	Gefüllte Kartoffelaibchen mit Rotkraut und Gurkensalat 466kcal 3BE AGCOL	 	Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
	3	Zucchini-suppe 105kcal 0,6BE 3gEW L	Orientalisches Linsengemüse auf Couscous mit Gurkensalat 383kcal 5BE 14gEW LA	 	Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
Dienstag	1	Fenchelsuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Gefüllte Schweineschulter mit Kartoffelrolle und Tomatensalat 732kcal 3BE 45gEW AOGC		Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	2	Fenchelsuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Gemüselaibchen mit Relish und Tomatensalat 343kcal 3BE 10gEW -	 	Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	3	Fenchelsuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Apfel-Dinkelgrießauflauf 520kcal 5BE 15gEW CG	 	Marillenkenröster 110kcal 2BE 8gEW -
Mittwoch	1	Polentanockerlsuppe 204kcal 1Be 6gEW AGCL	Faschierte Rolle im Strudelteig mit Kartoffeln und Krautsalat 584kcal 3BE 29gEW AGCOF		Apfelkompott 124kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Polentanockerlsuppe 204kcal 1Be 6gEW AGCL	Eierschwammerl a la creme mit Serviettenknödel u. Krautsalat 543kcal 6BE 15gEW AGCFO	 	Apfelkompott 124kcal 2BE 0,4gEW -
	3	Polentanockerlsuppe 204kcal 1Be 6gEW AGCL	Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Krautsalat 358kcal 2BE 6gEW O	 	Apfelkompott 124kcal 2BE 0,4gEW -
Donnerstag	1	Karotten-Erbsensuppe 106kcal 0,5BE 3gEW L	Reisfleisch mit Salatmix 332kcal 3BE 17gEW OL		Schokoladenmousse 247kcal 2BE 5gEW GFC
	2	Karotten-Erbsensuppe 106kcal 0,5BE 3gEW L	Topfennocken auf Gemüse mit Salatmix 337kcal 2BE 15gEW AGCOL	 	Schokoladenmousse 247kcal 2BE 5gEW GFC
	3	Karotten-Erbsensuppe 106kcal 0,5BE 3gEW L	Krautroulade mit Erdäpfel-Walnussfülle und Petersilienpesto 444kcal 3BE 10gEW H	 	Naturjoghurt mit Beeren 153kcal 1BE 3gEW G
Freitag	1	Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW L	Gemügesticks mit Dip und Grazer Krauthäuptel 449kcal 2BE 12gEW AGOC		Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
	2	Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW L	Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur 526kcal 4BE 17gEW AGC		Vanille-und Schokosauce 155kcal 2BE 4gEW G
	3	Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW L	Spaghetti in Olivensauce und Grazer Krauthäuptel 519kcal 6BE 16gEW ACOD	 	Steirisches Tiramisu 163kcal 1BE 2,5gEW AGH
Samstag	1	Rollgerstensuppe 177kcal 1BE 10gEW AGL	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat 504kcal 4BE 36gEW MCL		Topfencreme 200kcal 1BE 6gEW G
	2	Rollgerstensuppe 177kcal 1BE 10gEW AGL	Melanzanischeiben mit Linsengemüse und Grünem Salat 508kcal 5BE 27gEW LO	 	Topfencreme 200kcal 1BE 6gEW G
	3	Rollgerstensuppe 177kcal 1BE 10gEW AGL	Rindsschnitzel mit Reis und Gemüse 429kcal 3BE 26gEW AGML	 	Topfencreme 200kcal 1BE 6gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
 C= Eier von Geflügel
 G = Milch/Laktose
 D= Fisch

H = Schalenfrüchte
 F = Sojabohnen
 M = Senf
 L = Sellerie
 N = Sesam

O = Sulfite
 B = Krebstiere
 E = Erdnuss
 P = Lupinen
 R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit