

Mittagessen 22. -28. Februar 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	Käseknoedelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Polentanocken auf Tomatenragout mit Gemüse 472kcal 3BE 22gEW AC	 	Clementine 54kcal 1BE 0,8gEW-
	2	Käseknoedelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Kalbsbraten mit Reis und Kaisergemüse 550kcal 3BE 41gEW O	 	Malakofftorte* 447kcal 3,7BE 7gEW AGCH

Montag	1	Karfiolcremesuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AL	Überbackene Käse-Gnocchi mit Maissalat 662kcal 4BE 31gEW AGOL	 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	Karfiolcremesuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AL	Senfbraten mit Nudeln und Maissalat 538kcal 3BE 38gEW ACMOL	 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -

Dienstag	1	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW LAC	Gemüsepaella mit Endiviensalat 371kcal 3BE 8gEW OL	 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW-
	2	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW LAC	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Endiviensalat 504kcal 4BE 36gEW MCOL	 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW-

Mittwoch	1	Nockerlgemüsesuppe 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	Gebackene Apfelscheiben mit Obstgarnitur 412kcal 1,7BE 10gEW AGC	 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Nockerlgemüsesuppe 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	Tortelloni in Tomatensauce und Salatmix 796kcal 6BE 26gEW ACOLG	 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

Donnerstag	1	Linsen-Karottensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Dinkellaibchen mit Paprika in Dillsauce und Krautsalat 437kcal 2,7BE ALO	 	Apfelcreme 165kcal 1,5BE 3gEW -
	2	Linsen-Karottensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 557kcal 2,6BE 40gEW AGCL	 	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGCH

Freitag	1	Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW L	Gemüseauflauf mit Chinakohlsalat 468kcal 3BE 5gEW GOC	 	Bananenmilch 256kcal/2,8BE 9gEW G
	2	Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW L	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 572kcal 3BE 21gEW ADOC		Bananenmilch 256kcal/2,8BE 9gEW G

Samstag	1	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AL	Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven und Salat 238kcal 3BE 5gEW O	 	Zwetschkenkompott 114kcal 2,2BE 0,4gEW-
	2	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AL	Gekochtes Scherzel mit Röstkartoffeln, Kürbissauce 545kcal 2BE 32gEW OG		Zwetschkenkompott 114kcal 2,2BE 0,4gEW-

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfts kennzeichnung:		Flüssigdoter	öö
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	öö
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	öö
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	öö
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	öö
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		