
































Mittagessen 22. bis 28. Jänner

Benediktinerstift Belmont - Stiftsküche



Sonntag	1	Kartoffel-Pilzsuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Hirschbraten* mit Kroketten und Rotkraut 731kcal 5BE 40gEW AGCOLF	 	Birnentorte* 468kcal 5BE 4gEW AGOC
	2	Kartoffel-Pilzsuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Krautnockerln mit Grünem Salat 313kcal 2 BE 10gEW AGOC		Birnentorte* 468kcal 5BE 4gEW AGOC
	3	Kartoffel-Pilzsuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Pikantes Kotelette mit Salzkartoffeln und Gemüse 472kcal 2BE 20gEW L		Kokoskuchen 235kcal/2,5BE AGC
Montag	1	Profiterolsuppe AL 147kcal 1BE 7gEW	Gefüllte Schweinsschulter mit Kartoffelrolle, Karotten und Fisolensalat 732kcal 3BE 45gEW AGCO		Weißes Schokoladendessert 480 2BE 7gEW GF
	2	Profiterolsuppe AL 147kcal 1BE 7gEW	Emmentaler gebacken, Frischkäse-Dip und Fisolensalat 854kcal 3BE 41gEW AGC		Weißes Schokoladendessert 480 2BE 7gEW GF
	3	Profiterolsuppe AL 147kcal 1BE 7gEW	Mediteraner Kohltopf aus dem Ofen mit Fisolensalat 207kcal 1,5BE 8gEW LO	 	Joghurt mit Preiselbeeren 153 1,5BE 8gEW G
Dienstag	1	Spinatknödels. 147/0,3BE 8gEW AGCL	Faschierte Laibchen mit Püree,buntem Gemüse und Krautsalat 663kcal 2BE 33gEW AGCMOL		Mandarinencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
	2	Spinatknödels. 147/0,3BE 8gEW AGCL	Pizza Margherita mit Krautsalat 401kcal 4BE 15gEW AGO		Mandarinencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
	3	Spinatknödels. 147/0,3BE 8gEW AGCL	Spanische Reispfanne mit Krautsalat 539kcal 2BE 43gEW DOL	  	Mandarinencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
Mittwoch	1	Frittatensuppe AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Gebackenes Schnitzel mit Reis und Käferbohnen-salat 777kcal 4BE 36gEW AC		Abt Gerhard-Torte AGC
	2	Frittatensuppe AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Nusschmarren mt Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCFH	 	Karamellsauce 107kcal 1BE 3gEW G
	3	Frittatensuppe AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Krautroulade mit Gemüsefülle ,Kartoffeln und Käferbohnen-salat 378kcal 3 BE OLA		Zwetschkuchen 190kcal 2BE 1,8gEW AGC
Donnerstag	1	Schwammerls .AGL 126kcal 0,3BE 3gEW	Überbackenes Hühnerbrüstchen mit Reis,Erbesen und Endiviensalat 623kcal 3BE 40gEW MOG		Orangensalat 117kcal 2BE 2gEW -
	2	Schwammerls .AGL 126kcal 0,3BE 3gEW	Reisknödeln gebacken mit Brokkoli und Endivien-salat mit Erdäpfeln und Dip 742kcal 8BE 17gEW GMLC		Orangensalat 117kcal 2BE 2gEW -
	3	Schwammerls .AGL 126kcal 0,3BE 3gEW	Haferschnitzel mit Fenchelgemüse und Endiviensalat 519kcal 4BE 25gEW AFL	 	Orangensalat 117kcal 2BE 2gEW -
Freitag	1	Reibteig-Gemüses. 108kcal 1BE 6gEW L	Saiblingsfilet mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat 364kcal 2,5BE 35gEW DO		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Reibteig-Gemüses. 108kcal 1BE 6gEW L	Eierschwammerlauf und Roter Rübensalat 482kcal 3BE 19gEW AGC	 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	3	Reibteig-Gemüses. 108kcal 1BE 6gEW L	Fisoleintopf mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat 279kcal 1BE 6gEW L		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Rollgerstens .AGCH 177kcal 1,5BE 10gEW	Rindsroulade mit Nudeln und Dillbohnen 546kcal 3BE 39gEW ACLM	 	Vanillejoghurt 135kcal 2BE 4gEW G
	2	Rollgerstens .AGCH 177kcal 1,5BE 10gEW	Marillenscheiterhaufen 562kcal 7BE 13gEW AGCH		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEWG
	3	Rollgerstens .AGCH 177kcal 1,5BE 10gEW	Kartoffelgemüsegröstl mit Grünem Salat 260kcal 3BE 6gEW -		Vanillejoghurt 135kcal 2BE 4gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax:..343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit