













Mittagessen 22. -28. Juni 2025




Benediktinerstift Admont - Stiftsküche









Sonntag	1	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Geröstete Knödel mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCG		Plachuttatorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHF
	2	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Kalbsbraten mit Schupfnudeln und Kaisergemüse 650kcal 4BE 40gEW AGCL	 	Plachuttatorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHF




Montag	1	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Gemüse-Grünkern-Laibchen mit Krautsalat 367kcal 3BE 6gEW GC	 	Banane 135kcal 2,5BE 2gEW-
	2	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Chili con carne mit Polenta und Krautsalat 618kcal 7BE 55gEW AOLC	 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW-

Dienstag	1	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln, Mais und Chinakohlsalat 460kcal 4BE 17gEW GA	 	Pfirsichtorte 270kcal 3BE 5gEW AG
	2	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Backhuhn mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 668kcal 2BE 65gEW ACO		Pfirsichtorte 270kcal 3BE 5gEW AG

Mittwoch	1	Lauchsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AL	Nusschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCHF		Vanillesauce
	2	Lauchsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AL	Spinat mit Röstkartoffeln und Salatmix 457kcal 2BE 8gEW GL	 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW-

Donnerstag	1	Kürbiscremesuppe 134kcal 0,6BE 3gEW AGL	Kartoffelpuffer und Rettichsalat 394kcal 3BE 10gEW OC	 	Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGC
	2	Kürbiscremesuppe 134kcal 0,6BE 3gEW AGL	Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Rettichsalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG		Mandarine 54kcal 1BE 0,8gEW-

Freitag	1	Kärntner Rahmsuppe 206kcal 2BE 6gEW AGL	Kärntner Kasnudeln mit Salat 510kcal 4BE 10gEW AGC	 	Kärntner Reinling 272kcal 3BE 12gEW AGCH
	2	Kärntner Rahmsuppe 206kcal 2BE 6gEW AGL	Kärntner Bierfleisch mit Knödel und Salat 689kcal 4BE 50gEW AGCL		Kärntner Reinling 272kcal 3BE 12gEW AGCH

Samstag	1	Kartoffelgemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW ACL	Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat 627kcal 6BE 18,5gEW AGC	 	Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH
	2	Kartoffelgemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW ACL	Esterhazy- Rindsschnitzel mit Nockerln und Brechbohnen 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Besegnete Mahlzeit

Herkunftszeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		