























Mittagessen 22. -28. März 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6gEW AGCL	Gemüseschnitzel mit Grünem Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC 	Ameisenkuchen* 186kcal 2BE 10gEW AGCHF
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6gEW AGCL	Bauernkotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO 	Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
Montag	1	Karotten-Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Röstischmankerl mit Dip und Rotem Rübensalat 628kcal 3BE 28gEW GO 	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
	2	Karotten-Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Spaghetti Bolognese mit Rotem Rübensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL  	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AL	Steirische Gemüsepfanne m.Käferbohnen Nudeln und Salat 420kcal 4BE 12gEW OA  	Nougatpudding vegan 199kcal 3BE 6gEW FH
	2	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AL	Rindsragout mit Nockerln und Chinakohlsalat 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM 	Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF
Mittwoch	1	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Grießschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AG  	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Tortelloni in Tomatensauce und Kartoffelsalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCMOL 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
Donnerstag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AL	Champignontasche mit Kräuter dip und Endivien-Erdäpfelsalat 626kcal 3BE 19gEW AGOL 	Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AL	Schnitzel gebacken mit Reis und Endivien-Erdäpfelsalat 695kcal 3BE 33gEW ALCO  	Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
Freitag	1	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Kürbisgratin mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GO  	Vanillecreme m. Ananas 210kcal 2BE 4gEW GC
	2	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO 	Vanillecreme m. Ananas 210kcal 2BE 4gEW GC
Samstag	1	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AL	Kartoffelaufbau in Kräutersauce und Grünem Salat 430kcal 2BE 15gEW -  	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AL	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat 504kcal 4BE 36gEW MLCO 	Grand-Maniercreme* 298kcal 1BE 4gEW GC

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<u>Fleisch:</u>		<u>Milch und Milchprodukte:</u>	
Schweinefleisch	Stmk	Butter	OÖ
Rindfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Kalbsfleisch	Österreich	Sauerrahm	OÖ
Huhn	Stmk	Joghurt	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Schlagobers	Stmk
<u>Eier:</u>		Haltbar-Schlagobers	OÖ
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Käse	Österreich
Konventionelle Eier	Stmk		
<u>Fisch:</u>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		