

Mittagessen 22. - 28. Oktober 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW AGL	Schweineröllchen mit Nudeln und Brechbohnen 695kcal 2,8BE 65gEW ACL		Schwedenbombentorte 260kcal 2,6BE 5gEW CAG
	2	Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW AGL	Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce und Salat 448kcal 2,3BE 15gEW AGLOC		Schwedenbombentorte 260kcal 2,6BE 5gEW CAG
	3	Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW AGL	Putenschnitzel mit Naturreis, Karotten und Grüнем Salat 488kcal 4BE 35gEW LFO		Rotweinkuchen* 262kcal 2,5BE AGC
Montag	1	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AFCL	Rindsgulasch mit Nockerln und Grazer Krauthäuptel 589kcal 4BE 49gEW AGLO		Ananas mit Schlagobers 110kcal 1BE 8gEW G
	2	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AFCL	Pizza Margherita mit Grazer Krauthäuptel 460kcal 4BE 17gEW AG		Ananassalat 200kcal 4BE 0,7gEW -
	3	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AFCL	Kürbispuffer mit Kartoffeln und Salat 454kcal 2BE 13gEW O		Ananassalat 200kcal 4BE 0,7gEW -
Dienstag	1	Zucchiniuppe 89kcal 0,4BE 2,5gEW AGL	Leberkäse mit Kartoffeln und Tomatensalat 487kcal 1,8BE 18EW O		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	2	Zucchiniuppe 89kcal 0,4BE 2,5gEW AGL	Karottenquiche mit Ingwer, Walnüssen und Tomatensalat 829kcal 4BE 23gEW AGC		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	3	Zucchiniuppe 89kcal 0,4BE 2,5gEW AGL	Scheiterhaufen mit Vanillesauce 419kcal 4BE 10gEW AGCFH		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
Mittwoch	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Lasagne mit Gurkensalat 672kcal 4BE 32gEW AGCOL		Birnenjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Knödeln in Eierschwammerlsauce und Gurkensalat 479kcal 3BE 14gEW AGCFL		Birnenjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Kümmelfleisch mit Kartoffeln, gedünstetem Weißkraut und Gurkensalat 460kcal 1BE 30gEW MLO		Birnenjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Leberknödelsuppe 125kcal 0,5BE 6gEW AC	Rindsbraten mit Rotkraut, Kroketten und Speckbohnen 697kcal 5BE 45gEW AGOM		Kokosecken 249kcal 2,5BE 3gEW AGCF
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Gemüsesticks und Grazer Krauthäuptel 449kcal 2BE 12gEW AGC		Kokosecken 249kcal 2,5BE 3gEW AGCF
	3	Leberknödelsuppe 125kcal 0,5BE 6gEW AC	Faschiertes Butterschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse und Salat 337kcal 2BE 27gEW MCO		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE AGCF
Freitag	1	Steinpilzsuppe 195kcal 0,4BE 4gEW AGL	Saiblingsfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifer und Krautsalat 364kcal 2,5BE 35gEW O		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Steinpilzsuppe 195kcal 0,4BE 4gEW AGL	Milchrahmstrudel mit Obstgarnitur 696kcal 5Be 22gEW AGC		Karamellsauce 107kcal 1BE 3EW G
	3	Steinpilzsuppe 195kcal 0,4BE 4gEW AGL	Gemüseläibchen mit Krautsalat und Dip 343kcal 3BE 10gEW O		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
Samstag	1	Backerbsensuppe 152kcal 0,5BE 7gEW AGCL	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 675kcal 3BE 51gEW AGCLF		Zwetschkencreme 115kcal 0,5BE 9gEW G
	2	Backerbsensuppe 152kcal 0,5BE 7gEW AGCL	Topfenknödeln mit Obstgarnitur 502kcal 3BE 14g EW AGCF		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	3	Backerbsensuppe 152kcal 0,5BE 7gEW AGCL	Zucchini Scheiben mit Kartoffeln, Linsen-gemüse und Salatmix 508kcal 5BE 27gEW L		Zwetschkencreme 115kcal 0,5BE 9gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide

C= Eier von Geflügel

G = Milch/Laktose

D= Fisch

H = Schalenfrüchte

F = Sojabohnen

M = Senf

L = Sellerie

N = Sesam

O = Sulfite

B = Krebstiere

E = Erdnuss

P = Lupinen

R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit