





























Mittagessen 23. - 29. April 2023

Benediktinerstift Admont - Stifflküche



Sonntag	1	Spargelcremesuppe 102kcal -BE 4gEW AGL	Filetspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW -		Prälentorte 407kcal 3 BE 6gEW AGCHF
	2	Spargelcremesuppe 102kcal -BE 4gEW AGL	Kartoffeltaschen mit Dip und Gemüse 414kcal 2,5BE 7gEW AGCL		Prälentorte 407kcal 3 BE 6gEW AGCHF
	3	Spargelcremesuppe 102kcal -BE 4gEW AGL	Schnitzel in Champignonsauce mit Nudeln und Gemüse 540kcal 1Be 4gEW ALG		Marmorkuchen 222kcal 1,5BE AGCF
Montag	1	Tirolerknödelsuppe 149kcal 1BE 7gEW AGCL	Gebratene Hühnerkeule mit Reis, Karotten und Chinakohlsalat 469kcal 3BE 34gEW ACLM		Buttermilch mit Beeren 187kcal 1BE 3gEW G
	2	Knödelsuppe AGCL 224kcal 2BE 10gEW	Erdäpfelgulasch mit Pilzen und Chinakohlsalat 299kcal 1BE 7gEW LO	 	Buttermilch mit Beeren 187kcal 1BE 3gEW G
	3	Tirolerknödelsuppe 149kcal 1BE 7gEW AGCL	Grießauflauf mit Früchten 420kcal 3BE 12gEW AGC		Buttermilch mit Beeren 187kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Profiterolsuppe 120kcal 0,6Be 7gEW ACL	Lasagne mit Endiviensalat mit Erdäpfeln 758kcal 5BE 33gEW AGCLOM	 	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	Profiterolsuppe 120kcal 0,6Be 7gEW ACL	Käse-Gemüseomelette mit Endiviensalat mit Erdäpfeln 553kcal 2BE 27gEW CG		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	3	Profiterolsuppe 120kcal 0,6Be 7gEW ACL	Rindsbraten mit Reis, Brokkoli und Endiviensalat mit Erdäpfeln 584kcal 4BE 50gEW LMA		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
Mittwoch	1	Steinpilzcremesuppe 195/ 0,4BE 4gEW AGL	Steirisches Wurzelfleisch mit Erdäpfeln und Rotem Rübensalat 552kcal 2BE 46EW LO		Birnencreme 122kcal 0,8BE 7gEW G
	2	Steinpilzcremesuppe 195/ 0,4BE 4gEW AGL	Spinat mit Rösti und Rotem Rübensalat 457kcal 2BE 8gEW GL		Birnencreme 122kcal 0,8BE 7gEW G
	3	Steinpilzcremesuppe 195/ 0,4BE 4gEW AGL	Kartoffel-Paprika-Burger mit Dip und Rotem Rübensalat 275kcal 3BE 8gEW O		Birnencreme 122kcal 0,8BE 7gEW G
Donnerstag	1	Bouillon mit Reibteig 116kcal 1BE 5gEW ACL	Surbraten mit Knödel und Grammelkraut 644kcal 3BE 42gEW AGCL		Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC
	2	Bouillon mit Reibteig 116kcal 1BE 5gEW ACL	Topfenpalatschinken 845kcal 5BE 28gEW AGC		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Bouillon mit Reibteig 116kcal 1BE 5gEW ACL	Spargel mit Petersilien-Nuss-Soße ,Reis und Rettichsalat 303kcal 3,6BE 12gEW H	 	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	Rahmsuppe 103kcal 1BE 3gEW L	Forellenfilet mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat 374kcal 3BE 36gEW -	 	Fruchtschaumspise 248kcal 2BE 5gEW G
	2	Rahmsuppe 103kcal 1BE 3gEW L	Eiernudeln mit Linsensalat 657kcal 5BE 25gEW ACO		Fruchtschaumspise 248kcal 2BE 5gEW G
	3	Rahmsuppe 103kcal 1BE 3gEW L	Gemüse-Haferlaibchen mit Linsensalat 323kcal 4BE 36gEW A		Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,3gEW
Samstag	1	Selleriecremesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Faschierter Braten mit Püree und Grünem Salat 560kcal 2BE 33gEW ACML		Ananaskompott 200kcal/3,9BE
	2	Selleriecremesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Kokoschmarren 804kcal 5BE 19gEW AGC		Ananaskompott 200kcal/3,9BE
	3	Selleriecremesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gemüseragout mit Pilzen und Polenta 312kcal 3BE 7gEW O	 	Ananaskompott 200kcal/3,9BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit