
























Mittagessen 23. - 29. Juli 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Hirschragout* mit Serviettenknödel und Rotkraut 732kcal 3BE 15gEW AGCOLF		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
	2	Gemüsesuppe 90kcal -BE 8gEW L	Kartoffelpilzpfanne mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
	3	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Schweinsmedaillons mit Reis und Grünem Salatmix 447kcal 5BE 24gEW AG		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
Montag	1	Hirse-Lauchsuppe AGL 131kcal 0,5BE 4gEW	Senfbraten mit Reis und Krautsalat 538kcal 3BE 38gEW CML O		Joghurt mit Beeren 153kcal 1BE G
	2	Hirse-Lauchsuppe AGL 131kcal 0,5BE 4gEW	Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Krautsalat 460kcal 4BE 17gEW AG		Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	3	Hirse-Lauchsuppe AGL 131kcal 0,5BE 4gEW	Krautstrudel in Schnittlauchsauc und Endiviensalat 336kcal 2,7BE 9gEW AGCLO		Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
Dienstag	1	Frühlingssuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Ital. Fenchelpfanne mit Reis, Paprika, Tomaten, und Salat 322kcal 4BE 10gEW O		Marillenschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	Frühlingssuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Gemüse-Käsenudeln mit Gurkensalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG		Marillenschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	3	Frühlingssuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse und Gurkensalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL		Marillenschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
Mittwoch	1	Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL	Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC		Karamellsauce 155kcal 2BE 4gEW G
	2	Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Grünem Salat 533kcal 7BE 21gEW OML		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
	3	Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL	Schweinskotelette mit Erbsenreis und Kartoffelsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
Donnerstag	1	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGLF		Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Spaghetti in Tomatensauce mit Grünem Salat 497kcal/4,9BE AO		Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH
	3	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Reisfleisch mit Tomatensalat 332kcal 3BE 17gEW OL		Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH
Freitag	1	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 516kcal 4BE 45gEW ACDOL		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	2	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Nougatknödeln 737kcal 6BE 29gEW AGHFC		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	3	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Kürbisaufwurf mit Kartoffeln und Linsensalat 430kcal 4BE 29gEW GCO		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauchrahm und Fisolensalat 394kcal 3Be 9,5gEW GCOL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal BE 70gEW CO		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln, Mischgemüse und Fisolensalat 567kcal 2BE 32gEW OL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit