



# Mittagessen 23. - 29. Juni 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Tag	Nummer	Speise	Werte	Icon	Speise	Werte
Sonntag	1	Kartoffel-Gemüsesuppe	132kcal 0,5BE 3gEW L		Hirschragout* mit Kroketten und Rotkraut	731kcal 5BE 40gEW AGCOLF
	2	Kartoffel-Gemüsesuppe	132kcal 0,5BE 3gEW L		Krautnockerln mit Grünem Salat	313kcal 2 BE 10gEW AGOC
	3	Kartoffel-Gemüsesuppe	132kcal 0,5BE 3gEW L		Pikantes Kotelette mit Naturreis und Gemüse	472kcal 2BE 20gEW L
Montag	1	Frittatensuppe	154kcal 0,5BE 9gEW AGCL		Cordon bleu mit Pommes und Fisolensalat	788kcal 5BE 43gEW AGC
	2	Frittatensuppe	154kcal 0,5BE 9gEW AGCL		Emmentaler gebacken, Frischkäse-Dip und Fisolensalat	854kcal 3BE 41gEW AGC
	3	Frittatensuppe	154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	 	Mediteraner Kohltopf aus dem Ofen mit Fisolensalat	207kcal 1,5BE 8gEW LO
Dienstag	1	Spinatknödelsuppe	147kcal 0,3BE 8gEW AGCL		Gefüllte Schweinsschulter mit Kartoffelrolle, Karotten und Krautsalat	732kcal 3BE 45gEW AGCO
	2	Spinatknödelsuppe	147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	 	Pizza Margherita mit Krautsalat	401kcal 4BE 15gEW AGO
	3	Spinatknödelsuppe	147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	 	Spanische Reispfanne mit Krautsalat	539kcal 2BE 43gEW DOL
Mittwoch	1	Schwammerlsuppe	126kcal 0,3BE 3gEW AL		Faschierte Laibchen mit Püree, buntem Gemüse und Gurkensalat	663kcal 2BE 33gEW AGCMOL
	2	Schwammerlsuppe	126kcal 0,3BE 3gEW AL		Nusschmarren mit Obstgarnitur	732kcal 5BE 16gEW GCFH
	3	Schwammerlsuppe	126kcal 0,3BE 3gEW AL	 	Krautroulade mit Gemüsefülle, Kartoffelröllchen und Gurkensalat	378kcal 3BE 25gEW OLA
Donnerstag	1	Kärntner Rahmsuppe	206kcal 2BE 6gEW AGL	 	Kärntner Bierfleisch mit Knödel und Grünem Salat	689kcal 4BE 50gEW AGCL
	2	Kärntner Rahmsuppe	206kcal 2BE 6gEW AGL		Käntner Kasnudeln mit Grünem Salat	510kcal 4BE 10gEW AGC
	3	Kärntner Rahmsuppe	206kcal 2BE 6gEW AGL		Käntner Ritschert mit Käferbohnen und Kartoffeln	405 kcal 4BE 20gEW L
Freitag	1	Reibteig-Gemüsesuppe	138kcal 1BE 6gEW ACL	 	Forellenfilet mit Kartoffeln und Tomatensalat	374kcal 3BE 36gEW DO
	2	Reibteig-Gemüsesuppe	138kcal 1BE 6gEW ACL		Eierschwammerlaulauf und Tomatensalat	482kcal 3BE 19gEW AGC
	3	Gemüsesuppe	108kcal 1BE 6gEW AL	 	Fisoleintopf mit Kartoffeln und Tomatensalat	279kcal 1BE 6gEW L
Samstag	1	Leberknödelsuppe	94kcal 0,8BE 5gEW ACL		Überbackenes Hühnerbrüstchen mit Reis und Grazer Krauthäuptel	623kcal 3BE 40gEW MOG
	2	Rollgerstensuppe	177kcal 1,5BE 10gEW AL	 	Marillenscheiterhaufen	562kcal 7BE 13gEW AGCH
	3	Rollgerstensuppe	177kcal 1,5BE 10gEW AL	 	Kartoffelgemüsegröstl mit Grünem Salat	260kcal 3BE 6gEW O

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß  
 \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Herkunftskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Altback-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		

Segnete Mahlzeit