



Mittagessen 23. -29.November 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Krautomelette mit Pilzen und Chutney 266kcal 1BE 13gEW C	 	Becherkuchen* 186kcal 2BE 20gEW AGHC
	2	Fleischstrudelsuppe 141kcal 1BE 6EW AGCL	Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Steakgemüse 447kcal 5BE 24gEW ALG		Maronitorte* 380kcal 3BE 8gEW AGC
Montag	1	Linsensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Gebackener Camembert mit Kartoffeln, Preiselbeerbirne, Krautsalat u. Dip 753kcal 3BE 24gEW AGOML		Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW -
	2	Linsensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Paprikahuhn mit Reis, Mischgemüse und Krautsalat 587kcal 2BE 31gEW GAOL	 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW -
Dienstag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Ofenkartoffeln mit Champignons in Cremesauce und Salat 288kcal 3BE 7gEW-	 	Apfel-Kokospüree 156kcal 2BE 5gEW-
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Pariserschnitzel mit Reis ,Gemüse und Chinakohlsalat 545kcal 3BE 43gEW AC		Apfel-Kokospüree 156kcal 2BE 5gEW-
Mittwoch	1	Sternchensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Nussnudeln 787kcal 9BE 11gEW AGCH	 	Marillenkompott 110kcal 2BE 0,6gEW -
	2	Sternchensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Schweizer Nudelpfanne mit Grünem Salat 694kcal 5BE 24gEW AGOC		Steirische Creme 367kcal 2,5BE 6gEW CG
Donnerstag	1	Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL	Kürbissauce mit Rösti und Schwarzwurzelsalat 457kcal 2BE 8gEW GOL	 	Banane 135kcal 2,5BE 2gEW-
	2	Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL	Rindsgulasch mit Nockerln und Schwarzwurzelsalat 689kcal 4BE 49gEW AL		Topfenstrudel 430kcal 4BE 11gEW AGC
Freitag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Gemüselaibchen mit Rotem Rübensalat 379kcal 3BE 11gEW O	 	Fruchtjoghurt mit Müsli 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Saiblingsfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffel u. Rotem Rübensalat 364kcal 2,5BE 35gEW AGOD	 	Fruchtjoghurt mit Müsli 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
Samstag	1	Brokkolisuppe 152kcal 0,5BE 7gEW AGCL	Spaghetti in Käsesauce und Bohnensalat 527kcal 4Be20gEW AGCO	 	Panna cotta* 265kcal 1,7BE 3,7gEW G
	2	Brokkolisuppe 152kcal 0,5BE 7gEW AGCL	Mostbraten* mit Knödel und Sauerkraut 766kcal 3BE 51gEW AGCO		Panna cotta* 265kcal 1,7BE 3,7gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftszeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsteif	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		