



Mittagessen 24. - 30. Dezember 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Gefüllte Kalbsbrust mit Rahmerbsen und buntem Salatmix 431kcal 1,8BE 35gEW AGCOL	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	3	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Blitzschnelles Kürbism Gemüse aus dem Ofen mit Kartoffelspalten 426 3BE 7gEW	Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
Montag	1	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Beiried mit Pflaumenkruste, Süßkartoffelpüree und Bohnen 660kcal 4BE 40gEW AGLO	Maronitorte 380kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Mohnnudeln mit Obstgarnitur 669kcal 5BE 16gEW AGC	Hollerröster 113kcal/2BE 3gEW
	3	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat 463kcal 2BE 26gEW OL	Maronitorte 190kcal 1,5BE 4gEW AGC
Dienstag	1	Frittatensuppe 154kcal 0,4BE 9gEW AGCL	Sous vide gegartes Schweinsfilet mit Mozzarella-sticks und Gemüse 605kcal 6BE 35gEW AGCOL	Priorentorte Maximilian 287kcal 2,7BE 5gEW AGC
	2	Frittatensuppe 154kcal 0,4BE 9gEW AGCL	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL	Priorentorte Maximilian 287kcal 2,7BE 5gEW AGC
	3	Frittatensuppe 154kcal 0,4BE 9gEW AGCL	Paprikahälften mit Erdäpfel-Gemüsefülle, Reis und Salat 513kcal 3BE 44gEW O	Priorentorte Maximilian 287kcal 2,7BE 5gEW AGC
Mittwoch	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüsereis und Chinakohlsalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL	Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Röstischmankerl in Pastinakensauce und Chinakohlsalat 486kcal 3BE 8gEW AGCOL	Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Gebratene Knackwurst mit Püree und Kürbissauce 623kcal 2BE 25gEW G	Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF	Nussgugelhupf 285kcal 1BE 5gEW AGCH
	2	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Safran-Risotto mit Gemüse und Schwarzwurzelsalat 602kcal 5,5BE 20gEW GLO	Nussgugelhupf 285kcal 1BE 5gEW AGCH
	3	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Steirischer Burger mit Käferbohnen und Schwarzwurzelsalat 265kcal 3BE 36gEW ONA	Nussgugelhupf 285kcal 1BE 5gEW AGCH
Freitag	1	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienn und Endiviensalat 374kcal 3BE 36gEW AGOD	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
	2	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG	Zimtrahmsauce 220kcal 2BE 8gEW G
	3	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Curry von Kürbis und Bohnen mit Kartoffeln und Endiviensalat 375kcal 4BE 11gEW LO	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
Samstag	1	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 530kcal 1,6BE 45gEW LO	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Kartoffelaibchen mit Mischgemüse, Sauerrahmdip und Salat 456kcal 2,4BE 11gEW AGCOM	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	3	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW -	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		