Speiseplan 24. - 30. März 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW AL*	**Kalbsbraten mit Mandelbällchen und Gemüse** *655kcal 2,5BE 50gEW AGC*	**Bienenstich** *308kcal 2BE 5gEW AGCH*
	2	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW AL*	**Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven, und Grünem Salat** *238kcal 3BE O*	**Bienenstich** *308kcal 2BE 5gEW AGCH*
	3	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW AL*	**Krautfleckerln mit Grünem Salat** *634kcal 9BE 22gEW ACOL*	**Bienenstich** *308kcal 2BE 5gEW AGCH*
Montag	1	**Pastinakensuppe** *109kcal -BE 4gEW GL*	**Gebratene Knackwurst mit Püree und Endiviensalat** *823kcal 2BE 25gEW GOL*	**Birnenschaum** *75kcal 0,7BE 0,4gEW G*
	2	**Pastinakensuppe** *109kcal -BE 4gEW GL*	**Gefüllte Kartoffellaibchen mit Rotkraut und Endiviensalat** *466kcal 3BE AGCOL*	**Birnenschaum** *75kcal 0,7BE 0,4gEW G*
	3	**Pastinakensuppe** *109kcal -BE 4gEW GL*	**Spinatkrapfen mit Pilzfüllung und Endiviensalat** *409kcal 5BE 13gEW CA*	**Birnenschaum** *75kcal 0,7BE 0,4gEW G*
Dienstag	1	**Fenchelsuppe** *129kcal 0,4BE 2gEW AGL*	**Gefüllte Schweineschulter mit Kartoffelrolle und Rotem Rübensalat** *732kcal 3BE 45gEW AOGC*	**Vanillejoghurt** *154kcal 2BE 5gEW G*
	2	**Fenchelsuppe** *129kcal 0,4BE 2gEW AGL*	**Gemüsesticks mit Dip und Rotem Rübensalat** *449kcal 2BE 12gEW AGOC*	**Vanillejoghurt** *154kcal 2BE 5gEW G*
	3	**Fenchelsuppe** *129kcal 0,4BE 2gEW AGL*	**Apfel-Dinkelgrießauflauf** *520kcal 5BE 15gEW CG*	**Vanille-und Schokosauce** *155kcal 2BE 4gEW G*
Mittwoch	1	**Polentanockerlsuppe** *204kcal 1Be 6gEW AGCL*	**Faschierte Rolle im Strudelteig mit Kartoffeln und Krautsalat** *584kcal 3BE 29gEW AGCOF*	**Schokoladenmousse** 247kcal 2BE 5gEW GFC
	2	**Polentanockerlsuppe** *204kcal 1Be 6gEW AGCL*	**Champignonsauce mit Servietten-knödel u. Krautsalat** *543kcal 6BE 15gEW AGCFO*	**Schokoladenmousse** 247kcal 2BE 5gEW GFC
	3	**Polentanockerlsuppe** *204kcal 1Be 6gEW AGCL*	**Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Krautsalat** *358kcal 2BE 6gEW O*	**Naturjoghurt mit Beeren** *153kcal 1BE 7gEW G*
Donnerstag	1	**Karotten-Erbsensuppe** *106kcal 0,5BE 3gEW L*	**Reisfleisch mit Schwarzwurzelsalat** *332kcal 3BE 17gEW OL*	**Apfelschnitte** *287kcal 3BE 10gEW AGC*
	2	**Karotten-Erbsensuppe** *106kcal 0,5BE 3gEW L*	**Spinat mit Röstkartoffeln** *425kcal 2BE 8gEW DAL*	**Apfelschnitte** *287kcal 3BE 10gEW AGC*
	3	**Karotten-Erbsensuppe** *106kcal 0,5BE 3gEW L*	**Chinakohlroulade mit Erdäpfel-Walnussfülle Pesto und Salat** *444kcal 3BE 10gEW H*	**Apfelschnitte** *287kcal 3BE 10gEW AGC*
Freitag	1	**Rahmsuppe** 101kcal 1BE 2gEW *GOL*	**Kartoffelschmarren mit Chinakohlsalat** *512kcal 7BE 11gEW AO*	**Ananas mit Schlagobers** *110kcal 1BE 0,8gEW G*
	2	**Rahmsuppe** 101kcal 1BE 2gEW *GOL*	**Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur** *526kcal 4BE 17gEW AGC*	**Zwetschkenröster** *110kcal 2BE 8gEW -*
	3	**Rahmsuppe** 101kcal 1BE 2gEW *GOL*	**Spaghetti in Olivensauce und Chinakohlsalat** *519kcal 6BE 16gEW AO*	**Ananassalat** *200kcal 3,9BE 0,6gEW -*
Samstag	1	**Rollgerstensuppe** *177kcal 1,5BE 10gEW AGL*	**Pariser Schnitzel mit Kartoffeln und Gemüse** *714kcal 2BE 43gEW AOC*	**Topfencreme** *200kcal 1BE 6gEW G*
	2	**Rollgerstensuppe** *177kcal 1,5BE 10gEW AGL*	**Melanzanischeiben mit Linsengemüse und Grünem Salat** *508kcal 5BE 27gEW LO*	**Topfencreme** *200kcal 1BE 6gEW G*
	3	**Rollgerstensuppe** *177kcal 1,5BE 10gEW AGL*	**Rindsschnitzel mit Reis und Gemüse** *429kcal 3BE 26gEW AGML*	**Topfencreme** *200kcal 1BE 6gEW G*

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		