



Mittagessen 24.- 30. November 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Tag	Nummer	Speise	Werte	Icon	Speise	Werte
Sonntag	1	Wienerschnittensuppe	144kcal 0,5BE 8gEW ACL		Hirschgulasch* mit Nockerln und Rotkraut	766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF
	2	Wienerschnittensuppe	144kcal 0,5BE 8gEW ACL		Kräuterseitlingsstrudel mit Joghurtsauce und Bohnensalat	543kcal 6BE 15gEW AGCOF
	3	Wienerschnittensuppe	144kcal 0,5BE 8gEW ACL		Naturschnitzel mit Reis und Gemüse	334kcal 2BE 26gEW -
Montag	1	Nudelgemüsesuppe	138kcal 1BE 8gEW ACL		Chili con carne mit Polenta und Kaisergemüse	618kcal 7BE 55gEW AOLC
	2	Nudelgemüsesuppe	138kcal 1BE 8gEW ACL		Nusschmarren mit Obstgarnitur	732kcal 5BE 16gEW GCHF
	3	Gemüsesuppe	86kcal -BE 4gEW AL		Linteneintopf mit Kartoffeln und Schwarzwurzelsalat	508kcal 1BE 25gEW OM
Dienstag	1	Kaspressknödelsuppe	190kcal 1BE 8gEW AGCL		Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Chinakohlsalat	562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG
	2	Kaspressknödelsuppe	190kcal 1BE 8gEW AGCL		Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln, Mais und Chinakohlsalat	460kcal 4BE 17gEW GA
	3	Kaspressknödelsuppe	190kcal 1BE 8gEW AGCL		Scheiterhaufen mit Obstgarnitur	419kcal 5BE 10gEW AGCH
Mittwoch	1	Lauchsuppe	131kcal 0,4BEW 3gEW AL		Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Brokkoli	422kcal 2BE 30gEW O
	2	Lauchsuppe	131kcal 0,4BEW 3gEW AL		Zucchini-Laibchen mit Kartoffeln und Krautsalat	454kcal 2BE 13gEW GOC
	3	Lauchsuppe	131kcal 0,4BEW 3gEW AL		Gemüse-Grümkern-Laibchen mit Krautsalat	367kcal 3BE 6gEW GC
Donnerstag	1	Kürbiscremesuppe	134kcal 0,6BE 3gEW AGL		Reisfleisch und Endivien-Erdäpfel-Salat	483kcal 4BE 32g OL
	2	Kürbiscremesuppe	134kcal 0,6BE 3gEW AGL		Topfennockerl mit Beerenröster	500kcal 6BE 17gEW AG
	3	Kürbiscremesuppe	134kcal 0,6BE 3gEW AGL		Kartoffelpuffer und Krautsalat	394kcal 3BE 10gEW OC
Freitag	1	Reissuppe	134kcal 1BE 3gEW L		Forellenfilet mit Kräuterrisotto und Ofengemüse	638kcal 4BE 36gEW DOG
	2	Reissuppe	134kcal 1BE 3gEW L		Tortelloni in Käsesauce und Rotem Rübensalat	792kcal 5BE 33gEW ACGOL
	3	Reissuppe	134kcal 1BE 3gEW L		Curry von Kohlrabi und Bohnen mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat	375kcal 4BE 11gEW LO
Samstag	1	Kartoffelgemüsesuppe	132kcal 0,5BE 3gEW ACL		Esterhazy-Rindsschnitzel mit Nockerln und Gemüse	682kcal 3BE 41gEW AGCLOM
	2	Kartoffelgemüsesuppe	132kcal 0,5BE 3gEW ACL		Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat	627kcal 6BE 18,5gEW AGC
	3	Kartoffelgemüsesuppe	132kcal 0,5BE 3gEW ACL		Kärntner Kasnudeln mit Salat	360kcal 4,5BE 15gEW AGCO

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		