



# Mittagessen 24.- 30. September 2023

Benediktinerstift Admont - Stiflöküche



Sonntag	1	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGC	<b>Schnitzel mit Reis und Käferbohnsalat</b> 754kcal 4,4BE 22gEW AGCH		<b>Esterhazyschnitte</b> 390kcal 3BE 5gEW AGCH
	2	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGC	<b>Birnenstrudel* mit Obstgarnitur</b> 578kcal 7BE 10gEW AGCH		<b>Pfirsichsauce*</b> 169kcal 2BE O
	3	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGC	<b>Gemüselaibchen mit Knoblauchdip und Käferbohnsalat</b> 392kcal 3BE 11gEW O	 grüner Fork VEGAN	<b>Marmorkuchen</b> 175kcal 1,5BE AGCF
Montag	1	<b>Kräutercremesuppe</b> 168kcal 0,4BE 3gEW AGL	<b>Schweinsbraten mit Knödel, Sauerkraut und Bohnensalat</b> 675kcal 3BE 51gEW AFCF		<b>Grießflammeri</b> 268kcal 2BE 5gEW AGC
	2	<b>Kräutercremesuppe</b> 168kcal 0,4BE 3gEW AGL	<b>Käsenockerln mit Bohnensalat</b> 749kcal 8BE 23gEW AGCOM		<b>Grießflammeri</b> 268kcal 2BE 5gEW AGC
	3	<b>Kräutercremesuppe</b> 168kcal 0,4BE 3gEW AGL	<b>Veganes Rollgersten-Gemüserisotto mit Bohnensalat</b> 553kcal 6BE 12gEW LO	 grüner Fork VEGAN	<b>Joghurt/ Marillen</b> 153kcal 1BE 8gEW G
Dienstag	1	<b>Fleischknödelsuppe</b> 105kcal 0,2BE 16gEW ACL	<b>Gefüllte Paprika mit Püree und Grazer Krauthäuptel</b> 640kcal 4BE 36gEW MOL		<b>Pralinenmousse</b> 246kcal 1BE 5gEW GCF
	2	<b>Nudelsuppe</b> ACL 138kcal 1BE 8gEW	<b>Kartoffelaufbau m.Käse gratiniert und Salat</b> 434kcal 2,8BE AGOC		<b>Pralinenmousse</b> 246kcal 1BE 5gEW GCF
	3	<b>Fleischknödelsuppe</b> 105kcal 0,2BE 16gEW ACL	<b>Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln, Fisolen und Grazer Krauthäuptel</b> 567kcal 2BE 32gEW OL		<b>Banane</b> 135kcal 2,5BE 2gEW -
Mittwoch	1	<b>Zucchini-cremesuppe</b> 89kcal 0,4BE 2gEW AGL	<b>Grammelknödeln mit Sauerkraut und Rotem Rübensalat</b> 823kcal 2,5BE 66gEW AGCOL		<b>Vanillejoghurt</b> 154kcal 2BE 5gEW G
	2	<b>Zucchini-cremesuppe</b> 89kcal 0,4BE 2gEW AGL	<b>Topfen-Grießschnitte</b> 568kcal 5BE 17gEW AGC	 grüner Fork	<b>Mandarinenkompott</b> 134kcal 1BE 0,3gEW -
	3	<b>Zucchini-cremesuppe</b> 89kcal 0,4BE 2gEW AGL	<b>Senfbraten mit Reis und Rotem Rübensalat</b> 538kcal 3BE 38gEW CMLLO		<b>Vanillejoghurt</b> 154kcal 2BE 5gEW G
Donnerstag	1	<b>Sternchensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Hirschragout* mit Seviettenknödel, Rotkraut und Pfirsich</b> 732kcal 3BE 15gEW AGCOF		<b>Linzerschnitte</b> 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	<b>Sternchensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Gemüsepaella mit Krautsalat</b> 371kcal 3BE 8gEW OL	 grüner Fork VEGAN	<b>Linzerschnitte</b> 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	3	<b>Sternchensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Gebackene Hühnerruggets mit Kartoffeln und Krautsalat</b> 787kcal 4BE 49gEW AMOL		<b>Becherkuchen</b> 230kcal 2BE AGCH
Freitag	1	<b>Grießknödelsuppe</b> 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	<b>Saiblingsfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienn und Linsensalat</b> 388kcal 3,4BE 7gEW AOD	 grüner Fork	<b>Obstkalterschale</b> 137kcal 2BE 0,4gEW -
	2	<b>Grießknödelsuppe</b> 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	<b>Gemüselasagne mit Linsensalat</b> 515kcal 5BE 19gEW AGCOML		<b>Obstkalterschale</b> 137kcal 2BE 0,4gEW -
	3	<b>Grießknödelsuppe</b> 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	<b>Gefüllte Kohlrabi mit Kartoffeln und Linsensalat</b> 449kcal 2BE 12gEW O	 grüner Fork VEGAN	<b>Obstkalterschale</b> 137kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	<b>Profiterolsuppe</b> 148kcal 0,6BE 7gEW ACL	<b>Rindsbraten mit Seviettenknödel und Gemüse</b> 656kcal 2BE 46gEW AGC		<b>Schokoladenpudding</b> 137kcal 2BE 3gEW GF
	2	<b>Profiterolsuppe</b> 148kcal 0,6BE 7gEW ACL	<b>Nudeln in Tomatensauce und Gurkensalat</b> 578kcal 4BE 23gEW ACL	 grüner Fork VEGAN	<b>Schokoladenpudding</b> 137kcal 2BE 3gEW GF
	3	<b>Profiterolsuppe</b> 148kcal 0,6BE 7gEW ACL	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Gurkensalat</b> 640kcal 2BE 47gEW GL		<b>Ananassalat</b> 74kcal 1,3BE 0,7gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide

C= Eier von Geflügel

G = Milch/Laktose

D= Fisch

H = Schalenfrüchte

F = Sojabohnen

M = Senf

L = Sellerie

N = Sesam

O = Sulfite

B = Krebstiere

E = Erdnuss

P = Lupinen

R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit