






















Mittagessen 25. bis 31. Dezember

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	Maronieselleriesuppe 288kcal 2BE 10gEW AGL	Rehbraten mit Rahm-Polenta und Rotkraut 732kcal 3BE 15gEW AGCOFL		Nusstorte mit Likörglasur* 409kcal 3BE 7gEW ACHG
	2	Maronieselleriesuppe 288kcal 2BE 10gEW AGL	Kartoffelpilzpflanze mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O		Nusstorte mit Likörglasur* 409kcal 3BE 7gEW ACHG
	3	Maronieselleriesuppe 288kcal 2BE 10gEW AGL	Schweinsmedaillons mit Reis und Gemüse 447kcal 5BE 24gEW AG		Nusstorte mit Likörglasur* 409kcal 3BE 7gEW ACHG
Montag	1	Leberknödelsuppe 190kcal 0,7BE 10gEW ALC	Entenbrustfilet in Orangensauce auf Rollgersten- risotto und Kaisergemüse 635kcal 2BE 22gEW ALG		Mohn-Mousse mit Feigen* 357kcal 2BE 4gEW GF
	2	Backerbsensuppe 152kcal 0,5BE 7gEW ACL	Pizza Margherita mit Krautsalat 460kcal 4BE 17gEW AG		Mohn-Mousse mit Feigen* 357kcal 2BE 4gEW GF
	3	Leberknödelsuppe 190kcal 0,7BE 10gEW ALC	Senfbraten mit Reis ,Karotten und Krautsalat 538kcal 3BE 38gEW CMLO		Mohn-Mousse mit Feigen* 357kcal 2BE 4gEW GF
Dienstag	1	Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL	Italienische Fenchelpflanze m.Paprika, Tomaten, Reis und Rettichsalat 322kcal 4,4BE 10gEW O		Birnenschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL	Gemüse-Käsenudeln mit Rettichsalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG		Birnenschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	3	Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse und Rettichsalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL		Birnenschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
Mittwoch	1	Grießknödels.AGCL 180kcal 0,4BE 11gEW	Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC		Karamellsauce 155kcal 2BE 4gEW G
	2	Grießknödels.AGCL 180kcal 0,4BE 11gEW	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Grünem Salat 533kcal 7BE 21gEW GOML		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
	3	Grießknödels.AGCL 180kcal 0,4BE 11gEW	Schweinskotelette mit Erbsenreis und Kartoffelsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
Donnerstag	1	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Forellenfilet mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 369kcal 3BE 34g EW AOCD		Kaiserkuchen 127kcal 1,5BE 4gEW AGCH
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Spaghetti in Tomatensauce mit Chinakohlsalat 497kcal/4,9BE ACOG		Kaiserkuchen 127kcal 1,5BE 4gEW AGCH
	3	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Rindsgulasch mit Knödel und Chinakohlsalat 589kcal 4BE 49gEW ALGO		Kaiserkuchen 127kcal 1,5BE 4gEW AGCH
Freitag	1	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 516kcal 4BE 45gEW ACDOL		Mandarinenkompott 268kcal 4BE 0,5gEW -
	2	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Nougatknödeln 737kcal 6BE 29gEW AGHFC		Mandarinenkompott 268kcal 4BE 0,5gEW -
	3	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Kürbisauflauf mit Linsensalat 330kcal 2BE 20gEW GCO		Mandarinenkompott 62kcal 1BE 0,5gEW -
Samstag	1	Brokkolisuppe AGL 89kcal 0,5BE 3gEW L	Spinatauflauf mit Kartoffeln und Fisolensalat 294kcal 2Be 7,5gEW GCOL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Brokkolisuppe AGL 89kcal 0,5BE 3gEW L	Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal BE 70gEW CO		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Brokkolisuppe AGL 89kcal 0,5BE 3gEW L	Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln , Misch- gemüse und Fisolensalat 567kcal 2BE 32gEW OL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere