Mittagessen 25. Februar - 2. März 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	**Tirolerknödelsuppe** *149kcal 1BE 7gEW AGCL*	**Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse** *728kcal 1,4BE 34gEW ALG*	**Prälatentorte** *407kcal 3 BE 6gEW AGCHF*
	2	**Knödelsuppe** *150kcal 1BE 6gEW AGCL*	**Kartoffeltaschen mit Dip und Gemüse** 414kcal 2,5BE 7gEW AGCL	**Prälatentorte** *407kcal 3 BE 6gEW AGCHF*
	3	**Tirolerknödelsuppe** *149kcal 1BE 7gEW AGCL*	**Österreichische Putenbrust mit Naturreis und Gemüse** *490kcal 1,5BE 8gEW -*	**Marmorkuchen** *175kcal/1,5BE 2,3gEW AGCF*
Montag	1	**Selleriecremesuppe** *51kcal -BE 2gEW AL*	**Gebratene Hühnerkeule mit Reis und Gemüse** *495kcal 3BE 36gEW -*	**Buttermilch mit Bananen** *187kcal 1BE 3gEW G*
	2	**Selleriecremesuppe** *51kcal -BE 2gEW AL*	**Erdäpfelgulasch mit Pilzen und Chinakohlsalat** *299kcal 1BE 7gEW LO*	**Bananensalat** *116kcal 2BE 1gEW-*
	3	**Selleriecremesuppe** *51kcal -BE 2gEW AL*	**Grießauflauf mit Früchten** *420kcal 3BE 12gEW AGC*	**Buttermilch mit Bananen** *187kcal 1BE 3gEW G*
Dienstag	1	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Lasagne und Endiviensalat mit Erdäpfeln** *758kcal 5BE 33gEW AGCLO*	**Haselnusspudding** *150kcal 1,5BE 7gEW GH*
	2	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Käse-Gemüseomelette mit Endiviensalat mit Erdäpfeln** 553kcal 2BE 27gEW CG	**Haselnusspudding** *150kcal 1,5BE 7gEW GH*
	3	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Rindsbraten mit Reis,Brokkoli und Endiviensalat mit Erdäpfeln** *584kcal 4BE 50gEW LMA*	**Haselnusspudding** *150kcal 1,5BE 7gEW GH*
Mittwoch	1	**Steinpilzcremesuppe** *195/ 0,4BE 4gEW AL*	**Steirisches Wurzelfleisch mit Erdäpfeln und Rotem Rübensalat** *552kcal 2BE 46EW LO*	**Birnencreme** *122kcal 0,8BE 7gEW*
	2	**Steinpilzcremesuppe** *195/ 0,4BE 4gEW AL*	**Spinat mit Rösti und Rotem Rübensalat** *457kcal 2BE 8gEW GL*	**Birnencreme** *122kcal 0,8BE 7gEW*
	3	**Steinpilzcremesuppe** *195/ 0,4BE 4gEW AL*	**Kartoffel-Paprika-Burger mit Dip und Rotem Rübensalat** *275kcal 3BE 8gEW O*	**Birnencreme** *122kcal 0,8BE 7gEW*
Donnerstag	1	**Bouillon mit Reibteig** *116kcal 1BE 5gEW AL*	**Surbraten mit Knödel und Grammelkraut** *644kcal 3BE 42gEW AGCL*	**Biskuitroulade** *196kcal 3BE 5gEW AC*
	2	**Bouillon mit Reibteig** *116kcal 1BE 5gEW AL*	**Topfenpalatschinken** *845kcal 5BE 28gEW AGC*	**Fruchtcocktail** *92kcal 2BE 1gEW -*
	3	**Bouillon mit Reibteig** *116kcal 1BE 5gEW AL*	**Kürbis mit Petersilien-Nuss-Soße ,Reis und Rettichsalat** *303kcal 3,6BE 12gEW H*	**Fruchtcocktail** *92kcal 2BE 1gEW -*
Freitag	1	**Backerbsensuppe** *152kcal 0,5BE 7gEW AGCL*	**Welsfilet im Wurzelgemüse ,Kartoffel-stampf und Linsensalat** *480kcal 3BE 35gEW DGO*	**Fruchtschaumspeise** *248kcal 2BE 5gEW G*
	2	**Backerbsensuppe** *152kcal 0,5BE 7gEW AGCL*	**Eiernudeln mit Linsensalat** *657kcal 5BE 25gEW ACO*	**Fruchtschaumspeise** *248kcal 2BE 5gEW G*
	3	**Klare Gemüsesuppe** *124kcal 0,2BE 8gEW L*	**Gemüse-Haferlaibchen mit Linsensalat** *323kcal 4BE 36gEW A*	**Birnenkompott** *103kcal 2BE 0,5gEW -*
Samstag	1	**Rahmsuppe** *103kcal 1BE 3gEW L*	**Faschierter Braten mit Püree und Grünem Salat** *560kcal 2BE 33gEW ACML*	**Ananaskompott** *200kcal 3,9BE 0,6gEW -*
	2	**Rahmsuppe** *103kcal 1BE 3gEW L*	**Kokosschmarren** *804kcal 5BE 19gEW AGC*	**Ananaskompott** *200kcal 3,9BE 0,6gEW -*
	3	**Rahmsuppe** *103kcal 1BE 3gEW L*	**Gemüseragout mit Pilzen und Polenta** *312kcal 3BE 7gEW O*	**Ananaskompott** *200kcal 3,9BE 0,6gEW -*

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		