



Mittagessen 25. Juni bis 1. Juli 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Lauchsuppe AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	Pikantes Kotelette mit Reis und Krautsalat 476kcal 3BE 38gEW AOL	 	Plachuttorte 452kcal 4BE 8gEW AGHNF
	2	Lauchsuppe AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	Nudeln in Champignonsauce und Rettichsalat 405kcal 4,8BE 12,5gEW AGOC		Plachuttorte 452kcal 4BE 8gEW AGHNF
	3	Lauchsuppe AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	Kartoffelpuffer und Krautsalat 394kcal 3BE 10gEW OC		Ameisenkuchen* 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Chili con carne mit Gemüseweizen und Grazer Krauthäuptel 809kcal 7BE 48gEW AOMC	 	Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
	2	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Nusschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCHF		Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
	3	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Linteneintopf mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 508kcal 1BE 25gEW OM	 	Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
Dienstag	1	Kärntner Rahmsuppe 203kcal 2BE 5gEW GL	Kärntner Bierfleisch mit Kartoffeln und Gurkensalat 589kcal 4BE 49gEW AGCL		Kärntner Reinling 272kcal 3,5BE 8gEW AGHC
	2	Kärntner Rahmsuppe 203kcal 2BE 5gEW GL	Kärntner Kasnudeln mit Grünem Salat 689kcal 6BE 29gEW AGC		Kärntner Reinling 272kcal 3,5BE 8gEW AGHC
	3	Kärntner Rahmsuppe 203kcal 2BE 5gEW GL	Kärntner Ritschert mit Grünem Salat 405kcal 4BE 20gEW AL	  	Kärntner Reinling 272kcal 3,5BE 8gEW AGHC
Mittwoch	1	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Gurkensalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG	 	Himbeercreme 141kcal 1BE 8gEW G
	2	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Zucchini-Laibchen mit Kartoffeln und Salatmix 454kcal 2BE 13gEW GOC	  	Himbeercreme 141kcal 1BE 8gEW G
	3	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Reisfleisch mit Buntem Salatmix mit Karotten 483kcal 4BE 32g OL		Himbeercreme 141kcal 1BE 8gEW G
Donnerstag	1	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Wiener Schmankerlteller mit Kartoffeln und Gemüse 509kcal 3BE 31gEW AC	 	Marille-Vanilletorte 270kcal 2BE 5gEW AGC
	2	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Topfenockerl mit Beerenröster 500kcal 6BE 17gEW AG	 	Mandarinenkompott 168kcal 2BE 0,3gEW
	3	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Naturschnitzel mit Reis und Gemüse 334kcal 2BE 26gEW -		Marille-Vanilletorte 270kcal 2BE 5gEW AGC
Freitag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Tomatensalat 516kcal 4BE 45gEW ADOL	 	Apfelmus 92kcal 1,8BE -
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Tortelloni in Käsesauce und Tomatensalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL		Apfelmus 92kcal 1,8BE -
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Eierschwammerlstrudel mit Joghurtsauce und Tomatensalat 543kcal 6BE 15gEW AGCFO		Apfelmus 92kcal 1,8BE -
Samstag	1	Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Rindsschnitzel mit Nudeln und Gemüse 542kcal 3BE 36gEW ACM		Mandel- Joghurtcreme 84kcal -BE 7gEW GH
	2	Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat 627kcal 6BE 18,5gEW AGC	 	Mandel- Joghurtcreme 84kcal -BE 7gEW GH
	3	Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Steirische Nockerlpfanne mit Grünem Salat 545kcal 4BE 23gEW AGC		Mandel- Joghurtcreme 84kcal -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R = Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit