



Speiseplan 25. -31. Oktober 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven, und Grünem Salat 238kcal 3BE O 	Erdbeerkuchen 284kcal 1BE 2gEW AH
	2	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Kalbsbraten mit Mandelbällchen und Gemüse 655kcal 2,5BE 50gEW AGHC 	Bienenstich 308kcal 2BE 5gEW AGCH

Montag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Selleriescheiben mit Linsengemüse und Gurkensalat 466kcal 3BE AGCOL 	Sachertorte 403kcal 2BE 7gEW AGCF
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Kroketten, Brokkoli und Gurkensalat 680kcal 4BE 20gEW ACOG 	Sachertorte 403kcal 2BE 7gEW AGCF

Dienstag	1	Fenchelsuppe 129kcal 0,4BE 2gEW AGL	Gemüsesticks mit Kartoffeln ,Dip und Paprikasalat 449kcal 2BE 12gEW AGOC 	Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	2	Fenchelsuppe 129kcal 0,4BE 2gEW AGL	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut 630kcal -BE 36gEW LO 	Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G

Mittwoch	1	Polentanockerlsuppe 204kcal 1Be 6gEW AGCL	Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur 526kcal 4BE 17gEW AGC 	Marillenröster 110kcal 2BE 8gEW -
	2	Polentanockerlsuppe 204kcal 1Be 6gEW AGCL	Champignonsauce mit Serviettenknödel u. Krautsalat 543kcal 6BE 15gEW AGCFO 	Schokoladenmousse 247kcal 2BE 5gEW GFC

Donnerstag	1	Karotten-Erbsensuppe 106kcal 0,5BE 3gEW L	Gnocchi mit Pinienkerne, Cocktailtomaten und Mozzarella 508kcal 5BE 27gEW LAHGO 	Apfelschnitte 287kcal 3BE 10gEW AGC
	2	Karotten-Erbsensuppe 106kcal 0,5BE 3gEW L	Reisfleisch mit Schwarzwurzelsalat 332kcal 3BE 17gEW OL 	Apfelschnitte 287kcal 3BE 10gEW AGC

Freitag	1	Kürbiscremesuppe 134kcal 0,6BE 3gEW AGL	Spaghetti in Olivensauce und Tomatensalat 519kcal 6BE 16gEW AO 	Weintrauben 140kcal 3BE 0,3gEW -
	2	Kürbiscremesuppe 134kcal 0,6BE 3gEW AGL	Wurzelgemüsecurry mit Wels,Thymianlinssen und Tomatensalat 495kcal 3BE 40gEW GDO 	Weintrauben 140kcal 3BE 0,3gEW -

Samstag	1	Rollgerstensuppe 177kcal 1,5BE 10gEW AGL	Krautroulade mit Erdäpfel-Walnussfülle,Pesto und Salat 444kcal 3BE 10gEW H 	Marillen 86kcal 1,5BE 1,8gEW -
	2	Rollgerstensuppe 177kcal 1,5BE 10gEW AGL	Pariser Schnitzel mit Kartoffeln und Bohnensalat 714kcal 2BE 43gEW AOC 	Topfencreme 200kcal 1BE 6gEW G

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:EAR

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<u>Fleisch:</u>		<u>Milch und Milchprodukte:</u>	
Schweinefleisch	Stmk	Butter	OÖ
Rindfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Kalbsfleisch	Österreich	Sauerrahm	OÖ
Huhn	Stmk	Joghurt	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Schlagobers	Stmk
<u>Eier:</u>		Haltbar-Schlagobers	OÖ
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Käse	Österreich
Konventionelle Eier	Stmk		
<u>Fisch:</u>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		