



Mittagessen 26. Mai - 1. Juni 2024

Benediktinerstift Admont - Stifflküche



Sonntag	1	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Hirschragout* mit Kroketten und Rotkraut 732kcal 3BE 15gEW AGCOLF		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
	2	Gemüsesuppe 90kcal -BE 8gEW L	Kartoffelpilzpfanne mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O		Vegane Schokotorte 360kcal 4BE 5gEW AH
	3	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Schweinsmedaillons mit Reis und Grünem Salatmix 447kcal 5BE 24gEW AG		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
Montag	1	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Senfbraten mit Reis, Gemüse und Krautsalat 538kcal 3BE 38gEW CML O		Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Krautsalat 460kcal 4BE 17gEW AOG		Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	3	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Krautstrudel in Schnittlauchsauc und Endiviensalat 336kcal 2,7BE 9gEW AGCLO		Joghurt mit Beeren 153kcal 1BE G
Dienstag	1	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse und Gurkensalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL		Pfirsichschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Gemüse-Käsenudeln mit Gurkensalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG		Pfirsichschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	3	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW AL	Ital. Fenchelpfanne mit Reis, Paprika, Tomaten, und Salat 322kcal 4BE 10gEW O		Pfirsich 84kcal 1,5BE 1,6gEW -
Mittwoch	1	Grießknödelsuppe 180 0,4BE 11gEW AGCL	Schweinskotelette mit Erbsenreis und Kartoffelsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
	2	Grießknödelsuppe 180 0,4BE 11gEW AGCL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Grünem Salat 533kcal 7BE 21gEW O		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
	3	Grießknödelsuppe 180 0,4BE 11gEW AGCL	Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC		Karamellsauce 155kcal 2BE 4gEW G
Donnerstag	1	Spargelcremesuppe 102kcal 2BE 2gEW L	Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGLF		Erdbeerroulade 336kcal 2,5BE 8gEW AGC
	2	Spargelcremesuppe 102kcal 2BE 2gEW L	Spaghetti in Tomatensauce mit Grünem Salat 497kcal/4,9BE AO		Erdbeeren 66kcal 1BE 1,5gEW -
	3	Spargelcremesuppe 102kcal 2BE 2gEW L	Reisfleisch mit Tomatensalat 332kcal 3BE 17gEW OL		Erdbeerroulade 336kcal 2,5BE 8gEW AGC
Freitag	1	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 373kcal 3BE 36gEW ACDOL		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	2	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Nougatknödeln 737kcal 6BE 29gEW AGHFC		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	3	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Kürbisaufguss mit Kartoffeln und Linsensalat 430kcal 4BE 29gEW GCO		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln, Mischgemüse und Fisolensalat 567kcal 2BE 32gEW OL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal BE 70gEW CO		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauchrahm und Fisolensalat 394kcal 3Be 9,5gEW GCOL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		