
























# Mittagessen 27. November bis 3. Dezember



*Benediktinerstift Admont - Stiftsküche*

Sonntag	1	<b>Lauchsuppe</b> AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	<b>Hirschgulasch* mit Nockerl und Rotkraut</b> 766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF 	<b>Plachuttatorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	2	<b>Lauchsuppe</b> AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	<b>Nudeln in Champignonsauce und Rettichsalat</b> 405kcal 4,8BE 12,5gEW AGOC 	<b>Plachuttatorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	3	<b>Lauchsuppe</b> AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	<b>Naturschnitzel mit Reis und Gemüse</b> 334kcal 2BE 26gEW - 	<b>Ameisenkuchen*</b> 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	<b>Fleischpofesens.</b> 151kcal 1BE 9gEW ACML	<b>Chili con carne mit Gemüseweizen und Kartoffelsalat</b> 809kcal 7BE 48gEW AOMC 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
	2	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Nusschmarren mit Obstgarnitur</b> 732kcal 5BE 16gEW GCHF 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
	3	<b>Fleischpofesens.</b> 151kcal 1BE 9gEW ACML	<b>Linseneintopf mit Kartoffelsalat</b> 508kcal 1BE 25gEW OM 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
Dienstag	1	<b>Kaspressknödels.</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Chinakohlsalat</b> 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG 	<b>Birnen-Zimtjoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	<b>Kaspressknödels.</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Gemüselaiabchen mit Chinakohlsalat</b> 379kcal 3BE 11gEW CLO 	<b>Birnen-Zimtjoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	3	<b>Kaspressknödels.</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Scheiterhaufen mit Obstgarnitur</b> 419kcal 5BE 10gEW AGCH 	<b>Vanillesauce</b> 155kcal 1BE 4gEW G
Mittwoch	1	<b>Wienerschnittens.</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Salamipizza und Bunter Salatmix mit Karotten</b> 389kcal 5BE 18gEW OAGC 	<b>Bananencreme</b> 141kcal 1BE 8gEW G
	2	<b>Wienerschnittens.</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Zucchini-puffer mit Kartoffeln und Buntem Salatmix mit Karotten</b> 454kcal 2BE 13gEW GOC 	<b>Bananencreme</b> 141kcal 1BE 8gEW G
	3	<b>Wienerschnittens.</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Reisfleisch mit Buntem Salatmix mit Karotten</b> 483kcal 4BE 32g OL 	<b>Bananencreme</b> 141kcal 1BE 8gEW G
Donnerstag	1	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Pikantes Kotelette mit Kartoffeln, Karfiol und Krautsalat</b> 476kcal 3BE 38gEW AOL 	<b>Marmorkuchen</b> 222kcal 1,5BE AGCF
	2	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Topfenockerl mit Beerenröster</b> 500kcal 6BE 17gEW AG 	<b>Mandarinenkompott</b> 268kcal 4BE 0,6gEW
	3	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Kartoffelpuffer und Krautsalat</b> 394kcal 3BE 10gEW GOC 	<b>Marmorkuchen</b> 222kcal 1,5BE AGCF
Freitag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Gebackene Champignons mit Rotem Rübensalat</b> 652kcal 2BE 14gEW AOC 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Tortelloni in Käsesauce und Rotem Rübensalat</b> 792kcal 5BE 33gEW ACGOL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
	3	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Rotem Rübensalat</b> 516kcal 4BE 45gEW ADOL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
Samstag	1	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Rindsschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 542kcal 3BE 36gEW ACM 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH
	2	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Schupfnudeln in Tomatensauce und Grünem Salat</b> 627kcal 6BE 18,5gEW AGC 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH
	3	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Gebratener Schinken mit Kartoffeln und Gemüse</b> 358kcal 2BE 23gEW - 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere