



Mittagessen 27.Oktober -2.November 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Tag	Nummer	Bezeichnung	Werte	Icon	Bezeichnung	Werte
Sonntag	1	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Bernerschnitzel mit Naturreis und Gemüse 754kcal 4BE 41gEW G		Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW AGC	
	2	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat 808kcal 5BE 26gEW AGC		Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW AGC	
	3	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Hühnerrolle mit Paprikafülle*, Naturreis und Gemüse 539kcal -BE 44gEW OL		Ameisenkuchen* 186kcal 2BE AGCF	
Montag	1	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AL	Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat 627kcal 4,2BE 20gEW ACGOL		Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G	
	2	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AL	Gemüselaibchen mit Tomatensalat 379kcal 3BE 11gEW O		Apfel 61kcal 1BE 0,3gEW-	
	3	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AL	Kalbsbraten mit Nudeln und Tomatensalat 697kcal 5BE 60gEW AMLGC		Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G	
Dienstag	1	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AL	Kümmelbraten mit Semmelknödel, Zucchini-rahm-gemüse und Krautsalat 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH	
	2	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AL	Hirseauflauf in Brokkoli-Mandelschaum mit Krautsalat 653kcal 4BE 21gEW CGOLH		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH	
	3	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AL	Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat 241kcal 3BE 2gEW LO		Bananensalat 165kcal 3BE 1,5gEW -	
Mittwoch	1	Fleischstrudelsuppe 141kcal 1BE 6gEW AGLC	Pusztaschnitzel mit Reis und Gurkensalat 576kcal 4BE 40gEW L		Heidelbeerjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G	
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW AGCL	Nussnudeln 787kcal 9BE 11gEW AGCH		Heidelbeerjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G	
	3	Fleischstrudelsuppe 141kcal 1BE 6gEW AGLC	Topfenteigtascherln mit Geflügelfülle, Salat und Joghurtsauce 423kcal 3BE 22gEW AGOC		Heidelbeerjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G	
Donnerstag	1	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW L	Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat 777kcal 4BE 36gEW ACO		Biskuitroulade 204kcal 3BE AC	
	2	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW L	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat 263kcal 2,8BE 7gEW -		Biskuitroulade 204kcal 3BE AC	
	3	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW L	Karfiol- Curry mit Tomaten, Kartoffeln und Fisolensalat 371kcal 3BE 3gEW O		Veganer Muffin 203kcal 2BE 25gEW AFH	
Freitag	1	Flaumknödelsuppe 142kcal 0,4BE 5gEW AGC	Rindsbraten mit Nudeln und Bohnensalat 697kcal 5BE 60gEW AMLGC		Maronitorte 330kcal 3BE 8gEW AGC	
	2	Flaumknödelsuppe 142kcal 0,4BE 5gEW AGC	Marmeladepalatschinken 576kcal 6BE 13gEW AGC		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -	
	3	Flaumknödelsuppe 142kcal 0,4BE 5gEW AGC	Paprikareis mit Weißem Bohnensalat 388kcal 3,5BE 20gEW GOL		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -	
Samstag	1	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Hünerschnitzel mit Ananasscheibe, Naturreis und Dillbohnen 583kcal 6BE 29gEW G		Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC	
	2	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Spinat, Röstkartoffeln und Käferbohnenalat 425kcal 2BE 8gEW AOG		Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -	
	3	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Italienische Fenchelpfanne mit Paprika, Tomaten und Kartoffeln 344kcal 3BE 4gEW -		Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -	

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N= Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<u>Fleisch:</u>			
Schweinefleisch	Stmk	<u>Milch und Milchprodukte:</u>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<u>Fisch:</u>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		