






































# Mittagessen 28. April - 4. Mai 2024

*Benediktinerstift Admont*

Sonntag	1	<b>Spargelsuppe</b> 131kcal 0,4BEW 3gEW AGL	<b>Hirschgulasch* mit Nockerln und Rotkraut</b> 766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF	 	<b>Plachuttorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	2	<b>Spargelsuppe</b> 131kcal 0,4BEW 3gEW AGL	<b>Eierschwammerlstrudel mit Joghurtsauce und Tomatensalat</b> 543kcal 6BE 15gEW AGCFO	 	<b>Plachuttorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	3	<b>Spargelsuppe</b> 131kcal 0,4BEW 3gEW AGL	<b>Naturschnitzel mit Reis und Gemüse</b> 334kcal 2BE 26gEW -		<b>Ameisenkuchen*</b> 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Chili con carne mit Gemüseweizen und Salat</b> 809kcal 7BE 48gEW AOMC	 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
	2	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Nusschmarren mit Obstgarnitur</b> 732kcal 5BE 16gEW GCHF		<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
	3	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Linseneintopf mit Kartoffeln und Krauthäuptel</b> 508kcal 1BE 25gEW OM	 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
Dienstag	1	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Gurkensalat</b> 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG	 	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln und Mais und Gurkensalat</b> 620kcal 2BE 10gEW GA	 	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	3	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Scheiterhaufen mit Obstgarnitur</b> 419kcal 5BE 10gEW AGCH		<b>Vanillesauce</b> 155kcal 1BE 4gEW G
Mittwoch	1	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Cordon bleu mit Kartoffeln und Buntem Salatmix</b> 738kcal 4BE 15gEW AGCO		<b>Obsttorte</b> 348kcal 3BE 5gEW AGC
	2	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Zucchini-laibchen mit Kartoffeln und Salatmix</b> 454kcal 2BE 13gEW GOC	 	<b>Obsttorte</b> 348kcal 3BE 5gEW AGC
	3	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Gemüse-Grünkern-Laibchen mit Buntem Salatmix</b> 367kcal 3BE 6gEW GC	 	<b>Obsttorte</b> 348kcal 3BE 5gEW AGC
Donnerstag	1	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Pikantes Kotelette mit Reis und Krautsalat</b> 476kcal 3BE 38gEW AOL		<b>Marmorkuchen</b> 222kcal 1,5BE AGCF
	2	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Topfennockerl mit Beerenröster</b> 500kcal 6BE 17gEW AG	 	<b>Mandarinenkompott</b> 168kcal 2BE 0,3gEW
	3	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Kartoffelpuffer und Krautsalat</b> 394kcal 3BE 10gEW GOC	 	<b>Mandarinenkompott</b> 168kcal 2BE 0,3gEW
Freitag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Tomatensalat</b> 374kcal 3BE 36gEW ADOL	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Gefüllte Nudeln in Käsesauce und Tomatensalat</b> 792kcal 5BE 33gEW AGOL	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
	3	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Curry von Kohlrabi und Bohnen mit Kartoffeln und Salat</b> 375kcal 4BE 11gEW LO	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
Samstag	1	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Rindsschnitzel mit Naturreis und Gemüse</b> 542kcal 3BE 36gEW CM	 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84 / -BE 7gEW GH
	2	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat</b> 627kcal 6BE 18,5gEW AGC	 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84 / -BE 7gEW GH
	3	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Kärntner Kasnudeln mit Grünem Salat</b> 360kcal 4,5BE 15gEW AGCO	 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84 / -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß  
 \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

*Reservierung*

<b>Herkunftsbezeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		