Mittagessen 28. Jänner - 3. Februar 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	**Kräutersuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AGL*	**Gekochtes Scherzel mit Spinat und Semmelkren** *737kcal 3BE 48gEW AGCF*	**Bratapfeltorte** *325kcal 2,3BE 6gEW AGCF*
	2	**Kräutersuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AGL*	**Bratkartoffeln mit Eierschwammerln und Weißem Bohnensalat** *412kcal 3,7BE 11gEW O*	**Bratapfeltorte** *325kcal 2,3BE 6gEW AGCF*
	3	**Kräutersuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AGL*	**Naturschnitzel mit Reis und Gemüse** *334kcal 2BE 26gEW L*	**Zwetschkenkuchen** *190kcal 2BE 1,8gEW ACG*
Montag	1	**Gebundene Gemüse-suppe** *163kcal 1BE 9gEW AL*	**Berner Würstel mit Pommes, Pusztagemüse und Linsensalat** *875kcal 4,5BE 41gEW GOL*	**Ananassalat** *200 kcal 3,9BE 0,6gEW -*
	2	**Gebundene Gemüse-suppe** *163kcal 1BE 9gEW AL*	**Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur** *647kcal /6,6BE 19gEW AGC*	**Zwetschkenröster** *110kcal 2BE 8gEW-*
	3	**Gebundene Gemüse-suppe** *163kcal 1BE 9gEW AL*	**Rösti in Pastinaken - Selleriesauce und Linsensalat** *413kcal 3,8BE 14gEW OL*	**Ananassalat** *200 kcal 3,9BE 0,6gEW -*
Dienstag	1	**Champignonsuppe** *111kcal 0,2BE 3gEW AGL*	**Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Chinakohlsalat** *562kcal 2,6BE 32gEW ACOM*	**Birnenbuttermilch** *91kcal 1,4BE 3,4gEW G*
	2	**Champignonsuppe** *111kcal 0,2BE 3gEW AGL*	**Kürbisrisotto mit Rettichsalat** *524kcal 4,4BE 13gEW GLO*	**Birnenbuttermilch** *91kcal 1,4BE 3,4gEW G*
	3	**Champignonsuppe** *111kcal 0,2BE 3gEW AGL*	**Eintopf mit Geselchtem, Käferbohnen, Kartoffeln und Salat** *405kcal 4,3BE 20gEW L*	**Birnenbuttermilch** *91kcal 1,4BE 3,4gEW G*
Mittwoch	1	**Käseknödelsuppe** *219kcal 1BE 11gEW AGCL*	**Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat** *609kcal 3,6BE 26gEW ACGO*	**Topfencreme** *200kcal 1BE 6gEW G*
	2	**Käseknödelsuppe** *219kcal 1BE 11gEW AGCL*	**Erdäpfellasagne mit Fisolensalat** *538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL*	**Topfencreme** *200kcal 1BE 6gEW G*
	3	**Käseknödelsuppe** *219kcal 1BE 11gEW AGCL*	**Hühnerschnitzel mit Reis, Brokkoli und Fisolensalat** *564kcal 3BE 38gEW CO*	**Topfencreme** *200kcal 1BE 6gEW G*
Donnerstag	1	**Eintropfsuppe** *ACL* *158kcal 0,3BE 12gEW*	**Parmesanschnitzel mit Kroketten und Gemüse** *765kcal 6,5BE 46gEW AGCO*	**Apfelmus** *92kcal 2BE 0,4gEW-*
	2	**Eintropfsuppe** *ACL* *158kcal 0,3BE 12gEW*	**Nougatknödeln mit Obstgarnitur** *737kcal 6BE 17gEW AGCH*	**Zimtsauce** *164kcal 2BE 4gEW G*
	3	**Eintropfsuppe** *ACL* *158kcal 0,3BE 12gEW*	**Hirselaibchen mit Ratatouille und Rettichsalat** *586kcal 2,8BE 19gEW O*	**Apfelmus** *92kcal 2BE 0,4gEW-*
Freitag	1	**Frittatensuppe** *154kcal 0,5BE 9gEW AGCL*	**Gefüllte Filetscheiben mit Wedges und Dillbohnen** *643kcal 1,8BE 6gEW AGC*	**Sachertorte** *403kcal 2BE 7gEW AGCF*
	2	**Frittatensuppe** *154kcal 0,5BE 9gEW AGCL*	**Topfennocken auf Gemüse und Krautsalat** *337kcal 2BE 15gEw AGCOL*	**Sachertorte** *403kcal 2BE 7gEW AGCF*
	3	**Frittatensuppe** *154kcal 0,5BE 9gEW AGCL*	**Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat** *267kcal 3BE 6gEW HO*	**Nusskuchen** *163kcal 1BE 4gEW AGCH*
Samstag	1	**Leberknödelsuppe** *94kcal 0,8BE 5gEW ACL*	**Zwiebelrostbraten mit Nockerln und Gemüse** *660kcal 3,6BE 40gEW AL*	**Mohn-Topfentorte** *496kcal 2,4BE 14gEW GHC*
	2	**Buchstabensuppe** *115kcal 1BE 7gEW ACL*	**Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat** *298kcal 2,4BE 10gEW AOLC*	**Mohn-Topfentorte** *496kcal 2,4BE 14gEW GHC*
	3	**Leberknödelsuppe** *94kcal 0,8BE 5gEW ACL*	**Germknödel mit Mohn und Obstgarnitur** *433kcal 6BE 12gEW AGC*	**Mandarinenkompott** *134kcal 1BE 0,3gEW -*

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		