Mittagessen 28.September- 4.Oktober 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	**1**	**Vollkorntalersuppe** *141kcal 1BE 5gEW AGCLF*	**Gemüselaibchen mit Dip und Mixalat** *397kcal 3BE 11gEW O*	**Vegane Schokotorte** *360kcal 4BE 5gEW AH*
	2	**Vollkorntalersuppe** *141kcal 1BE 5gEW AGCLF*	**Schnitzel in Mandelpanade mit Kartoffeln und Mixsalat** *754kcal 4,4BE 22gEW AGCH*	**Topfen-Pfirsichtorte** *360kcal 2BE 11gEW AG*
Montag	**1**	**Kräutercremesuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AL*	**Veganes Rollgersten-Gemüserisotto mit Bohnensalat** *553kcal 6BE 12gEW LO*	**Zwetschkenkompott** *114kcal 2,2BE 0,4gEW-*
	2	**Kräutercremesuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AL*	**Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut** *604kcal 5,5BE 47gEW AGCL*	**Zwetschkenkompott** *114kcal 2,2BE 0,4gEW-*
Dienstag	**1**	**Nudelsuppe** *107kcal 1BE 3gEW ACL*	**Gemüsepaella mit Krautsalat** *371kcal 3BE 8gEW OL*	**Banane** *135kcal 2,5BE 2gEW-*
	2	**Fleischknödelsuppe** *105kcal 0,2BE 16gEW ACL*	**Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Krautsalat** *422kcal 2BE 30gEW O*	**Pralinenmousse** *246kcal 1BE 5gEW GCF*
Mittwoch	**1**	**Selleriecremesuppe** *89kcal 0,4BE 2gEW AL*	**Käsenockerln mit Rotem Rübensalat** *749kcal 8BE 23gEW AGCO*	**Vanillejoghurt** *154kcal 2BE 5gEW G*
	2	**Selleriecremesuppe** *89kcal 0,4BE 2gEW AL*	**Nussnudeln** *787kcal 9BE 11gEW AGCH*	**Pfirsichsauce*** *169kcal 2BE O*
Donnerstag	**1**	**Gemüsesuppe mit Erbsen** 86kcal - 4gEW L	**Spaghetti in Tomatensauce und Rettichsalat** *497kcal 5BE 23gEW ACOL*	**Linzerschnitte** *423kcal 4BE 7gEW AGCH*
	2	**Gemüsesuppe mit Erbsen** 86kcal - 4gEW L	**Hirschragout* mit Seviettenknödel, Rotkraut und Maroni** *732kcal 3BE 15gEW AGCOF*	**Linzerschnitte** *423kcal 4BE 7gEW AGCH*
Freitag	**1**	**Grießknödelsuppe** *115kcal 1BE 5gEW AGCLF*	**Gemüselasagne mit Linsensalat** *515kcal 5BE 19gEW AGCOML*	**Obstkaltschale** *137kcal 2BE 0,4gEW -*
	2	**Grießknödelsuppe** *115kcal 1BE 5gEW AGCLF*	**Saiblingsfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Salat** *364kcal 2,5BE 35gEW AGOD*	**Obstkaltschale** *137kcal 2BE 0,4gEW -*
Samstag	**1**	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Kartoffelauflauf m.Käse gratiniert und Grüner Salat** *434kcal 2,8BE AGOC*	**Schokoladenpudding** *137kcal 2BE 3gEW GF*
	2	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Grüner Salat** *640kcal 2BE 47gEw GL*	**Schokoladenpudding** *137kcal 2BE 3gEW GF*

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		