


























Mittagessen 29. Jänner bis 4. Februar

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Kotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO 	Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH 
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Gemüseschnitzel mit Grünem Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC 	Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
	3	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Hühnerschnitzel in Gorgonzolasauce, Gemüse und Reis 509kcal 4BE 39gEW GL 	Marmorkuchen 175kcal 1,5BE 2,3gEW AGCF
Montag	1	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Spaghetti Bolognese mit Rotem Rübensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL 	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G 
	2	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Champignontasche in Kräutersauce und Rotem Rübensalat 626kcal 3BE 19gEW AGOL 	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
	3	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Naturschnitzel mit Reis und Rotem Rübensalat 429kcal 4BE 17gEW OL 	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Esterhazy-Rindsschnitzel mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM 	Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF
	2	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Grießschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AG 	Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE -
	3	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Steirische Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 420kcal 4BE 12gEW O 	Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE -
Mittwoch	1	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L	Rindsgulasch mit Nockerln und Krautsalat 720kcal 4BE 39gEW AGOLC 	Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L	Tomatenreis mit Basilikumsauce und Krautsalat 828kcal 3BE 28gEW GO 	Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
	3	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L	Grenadiermarsch mit Krautsalat 359kcal 4BE 19gEW AOC 	Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
Donnerstag	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Schnitzel gebacken mit Reis und Endivien-Erdäpfelsalat 695kcal 3BE 33gEW ALCOM 	Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC 	Schoko und Vanille- sauce 155kcal 2BE 4gEW G
	3	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, und Endiviensalat 463kcal 2BE 26gEW MOL 	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Schweinsfilet in Pfefferrahmsauce* mit Mandelbällchen und Linsensalat 547kcal 6BE 24gEW AGHLO 	Vanillecreme mit Ananas 210kcal 2BE 4gEW
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Tortelloni in Tomatensauce mit Linsensalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCOL 	Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW -
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Kürbisgratin mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GO 	Naturjoghurt mit Preisel- beeren 153kcal 1BE G
Samstag	1	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AGCL	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat 504kcal 4BE 36gEW MLC 	Grand-Maniercreme* 298kcal 1BE 4gEW GC
	2	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AGCL	Kartoffelauflauf in Kräutersauce und Grünem Salat 430kcal 2BE 15gEW - 	Zimtschaum 118kcal 1BE 4gEW G
	3	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AGCL	Reisauflauf mit Obstgarnitur 577kcal 6BE 18gEW G 	Apfelmus 93kcal 2BE 0,4gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit