



Mittagessen 29. Oktober - 4. November 2023

Benediktinerstift Admont - Stifflöküche



Sonntag	1	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Hirschragout* mit Kroketten und Rotkraut 732kcal 3BE 15gEW AGCOLF		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
	2	Gemüsesuppe 90kcal -BE 8gEW L	Kartoffelpilzpfanne mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
	3	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Schweinsmedaillons mit Reis und Grünem Salatmix 447kcal 5BE 24gEW AG		Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
Montag	1	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Senfbraten mit Reis, Gemüse und Krautsalat 538kcal 3BE 38gEW CML O		Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	2	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Krautsalat 460kcal 4BE 17gEW AOG		Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	3	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Krautstrudel in Schnittlauchsauc und Endiviensalat 336kcal 2,7BE 9gEW AGCLO		Joghurt mit Beeren 153kcal 1BE G
Dienstag	1	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Schweinskotelette mit Erbsenreis und Kartoffelsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM		Pfirsichschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Gemüse-Käsenudeln mit Gurkensalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG		Pfirsichschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
	3	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Ital. Fenchelpfanne mit Reis, Paprika, Tomaten, und Salat 322kcal 4BE 10gEW O		Pfirsichschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G
Mittwoch	1	Leberknödelsuppe 94kcal 0,8BE 5gEW AC	Gebackenes Schnitzel mit Reis und Käferbohnsalat 695kcal 3BE 33gEW ACO		Mohn-Topfentorte 496kcal 2,4BE 14gEW GC
	2	Grießknödelsuppe 180 0,4BE 11gEW AGCL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Käferbohnsalat 533kcal 7BE 21gEW OML		Mohn-Topfentorte 496kcal 2,4BE 14gEW GC
	3	Leberknödelsuppe 94kcal 0,8BE 5gEW AC	Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC		Karamellsauce 155kcal 2BE 4gEW G
Donnerstag	1	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGLF		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Spaghetti in Tomatensauce mit Grünem Salat 497kcal/4,9BE AO		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
	3	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Reisfleisch mit Tomatensalat 332kcal 3BE 17gEW OL		Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G
Freitag	1	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 373kcal 3BE 36gEW ACDOL		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	2	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Nougatknödeln 737kcal 6BE 29gEW AGHFC		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	3	Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L	Kürbisaufguss mit Kartoffeln und Linsensalat 430kcal 4BE 29gEW GCO		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln, Mischgemüse und Fisolensalat 567kcal 2BE 32gEW OL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal BE 70gEW CO		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauchrahm und Fisolensalat 394kcal 3Be 9,5gEW GCOL		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit