

























Mittagessen 29. September - 5. Oktober 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Fleischstrudelsuppe 141kcal 1BE 6gEW AGCL	Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Gemüse 447kcal 5BE 24gEW ALG 	Marillentorte 270kcal 2BE 5gEW AGC 
	2	Frittatensuppe 158kcal 1BE 6gEW AGCL	Krautomelette mit Pilzen und Chutney 266kcal 1BE 13gEW C 	Marillentorte 270kcal 2BE 5gEW AGC
	3	Fleischstrudelsuppe 141kcal 1BE 6gEW AGCL	Chili con carne mit Polenta und Gemüse 618kcal 7BE 55gEW AOCL 	Marmorkuchen 175kcal 1,5BE 2,3gEW AGCF
Montag	1	Kürbissuppe 192kcal 0,5BE 3gEW AL	Paprikahuhn mit Reis, Mischgemüse und Krautsalat 587kcal 2BE 31gEW GAOL 	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Kürbissuppe 192kcal 0,5BE 3gEW AL	Gebackener Camembert mit Kartoffeln, Preiselbeerbirne, Krautsalat u. Dip 753kcal 3BE 24gEW AGOML 	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Kürbissuppe 192kcal 0,5BE 3gEW AL	Karfiol, Karotten und Lauch in Kokossauce m. knusprigen Kartoffelspalten 379kcal 4BE 10gEW F 	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
Dienstag	1	Reissuppe 176kcal 1BE 10gEW L	Naturschnitzel mit Nudeln, Karotten und Grazer Krauthäuptel 451kcal 2BE 34gEW ACO 	Apfel-Kokospüree 156kcal 2BE 5gEW-
	2	Reissuppe 176kcal 1BE 10gEW L	Frühlingsrollen mit Kräuterdip, Reis und Grazer Krauthäuptel 430kcal 2BE 7gEW ACFL 	Apfel-Kokospüree 156kcal 2BE 5gEW-
	3	Reissuppe 176kcal 1BE 10gEW L	Ofenkartoffeln m. Champignons in Cremesauce und Salat 288kcal 3BE 7gEW- 	Apfel-Kokospüree 156kcal 2BE 5gEW-
Mittwoch	1	Sternchensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Cevapcici mit Pommes, Mischgemüse und Linsensalat 890kcal 4BE 43gEW MCO 	Steirische Creme 367kcal 2,5BE 6gEW CG
	2	Sternchensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Nussnudeln 787kcal 9BE 11gEW AGCH 	Marillenkompott 110kcal 2BE 0,7gEW -
	3	Sternchensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Krautpalatschinken mit Linsensalat 272kcal 3BE 7gEW AGCML 	Steirische Creme 367kcal 2,5BE 6gEW CG
Donnerstag	1	Champignonsuppe 111kcal 0,1BE 2gEW AL	Mostbraten* mit Knödel und Sauerkraut 766kcal 3BE 51gEW AGCO 	Topfenstrudel 430kcal 4BE 11gEW AGC
	2	Champignonsuppe 111kcal 0,1BE 2gEW AL	Kürbissauce mit Rösti und Schwarzwurzelsalat 457kcal 2BE 8gEW OL 	Banane 135kcal 2,5BE 2gEW-
	3	Champignonsuppe 111kcal 0,1BE 2gEW AL	Rindsgulasch mit Nockerln und Schwarzwurzelsalat 689kcal 4BE 49gEW AGL 	Topfenstrudel 225kcal 2BE 5,5gEW AGC
Freitag	1	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Saiblingsfilet mit Kartoffeln und Tomatensalat 364kcal 2,5BE 35gEW AGOD 	Fruchtjoghurt mit Müsli 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
	2	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Marmeladepalatschinken mit Obstganitur 288kcal 3BE 6gEW AGC 	Mandarinsalat 168kcal 2BE 0,6gEW
	3	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Gemüselaibchen mit Tomatensalat 414kcal 3BE 11gEW O 	Mandarinsalat 168kcal 2BE 0,6gEW
Samstag	1	Hühnersuppe 155kcal -BE 10gEW L	Pariserschnitzel mit Reis und Gemüse 545kcal 3BE 43gEW AC 	Panna cotta 265kcal 1,7BE 3,7gEW G
	2	Backerbsensuppe 152kcal 0,5BE 7gEW AGCL	Schweizer Nudelpfanne mit Grünem Salatmix 694kcal 5BE 24gEW AGOC 	Panna cotta 265kcal 1,7BE 3,7gEW G
	3	Hühnersuppe 155kcal -BE 10gEW L	Germknödel mit Mohn und Obstgarnitur 433kcal 6BE 12gEW AGC 	Naturjoghurt 95kcal 0,6BE 5gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftskezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		