



Mittagessen 30.August-5.September 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Kräutersuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL	Bratkartoffeln mit Pilzen und Grünem Salat 412kcal 3,7BE 11gEW O 	Apfeltorte vegan 167kcal 1,5BE 10gEW A
	2	Kräutersuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL	Rindssroulade mit Nudeln und Grünem Salat 546kcal 3BE 39gEW ACLMO 	Marillentorte 278kcal 2,7BE 5gEW AGC

Montag	1	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Erdäpfellasagne mit Fisolensalat 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

Dienstag	1	Gebundene Gemüse-suppe 163kcal 1BE 9gEW AL	Kürbisrisotto mit Gurkensalat 524kcal 4,4BE 13gEW GLO 	Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	2	Gebundene Gemüse-suppe 163kcal 1BE 9gEW AL	Naturschnitzel mit Reis und Gurkensalat 334kcal 2BE 26gEW L 	Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G

Mittwoch	1	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Kaiserschmarren mit Zwetschenröster 647kcal /6,6BE 19gEW AGC 	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW-
	2	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Rösti in Kohlrabisauce und Linsensalat 413kcal 3,8BE 14gEW OL 	Topfencreme 200kcal 1BE 6gEW G

Donnerstag	1	Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL	Hirselaibchen mit Ratatouille und Tomaten-salat 586kcal 2,8BE 19gEW O 	Birne 73kcal 1,5BE 0,7gEW -
	2	Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL	Faschierte Laibchen mit Püree und Tomatensalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACOM 	Sachernspritze 360kcal 4BE 5gEW ACHG

Freitag	1	Weißer Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL	Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Grazer Krauthäuptel 267kcal 3BE 6gEW HO 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW-
	2	Weißer Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL	Wurzelgemüsecurry mit Wels, Thymianlinsen und Grazer Krauthäuptel 495kcal 3BE 40gEW GDO 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW-

Samstag	1	Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC 	Kirschkompott 134kcal 1BE 0,3gEW -
	2	Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Parmesanschnitzel mit Kroketten und Karfiol 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO 	Kirschkompott 134kcal 1BE 0,3gEW -

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:EAR Admont

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	Käse	Österreich
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		