



Mittagessen 30.Juni - 6.Juli 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Tag	Nummer	Speise	Icon	Speise
Sonntag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL		Kotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL		Gemüseschnitzel mit Grünem Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC
	3	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL		Hühnerschnitzel in Gorgonzolasauce, Gemüse und Reis 509kcal 4BE 39gEW GL
Montag	1	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW OL		Spaghetti Bolognese mit Tomatensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL
	2	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW OL		Champignontasche in Kräutersauce und Tomatensalat 626kcal 3BE 19gEW AOL
	3	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW OL		Naturschnitzel mit Reis und Tomatensalat 429kcal 4BE 17gEW OL
Dienstag	1	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L		Esterhazy-Rindsschnitzel mit Kartoffeln und Grüner Salatmix 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM
	2	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L		Grießschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AG
	3	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L		Steirische Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Salatmix 420kcal 4BE 12gEW O
Mittwoch	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL		Rindsgulasch mit Nockerln und Krautsalat 720kcal 4BE 39gEW AGOLC
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL		Tomatenreis mit Basilikumsauce und Krautsalat 828kcal 3BE 28gEW GO
	3	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL		Grenadiermarsch mit Krautsalat 359kcal 4BE 19gEW AOC
Donnerstag	1	Kürbisnockerlsuppe 142kcal 1BE 8gEW AGL		Schnitzel gebacken mit Reis und Gurkensalat 695kcal 3BE 33gEW ALCOM
	2	Kürbisnockerlsuppe 142kcal 1BE 8gEW AGL		Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC
	3	Veg.Kürbisnockerls. 142kcal 1BE 8gEW AL		Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, und Gurkensalat 463kcal 2BE 26gEW OL
Freitag	1	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL		Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO
	2	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL		Tortelloni in Tomatensauce mit Linsensalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCOL
	3	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL		Kürbisgratin mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GO
Samstag	1	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AL		Pariser Schnitzel mit Kartoffeln und Gemüse 714kcal 2BE 43gEW AOC
	2	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AL		Kartoffelauflauf in Kräutersauce und Grüner Salat 430kcal 2BE 15gEW O
	3	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AL		Reisauflauf mit Obstgarnitur 577kcal 6BE 18gEW CG

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftskezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<u>Fleisch:</u>			
Schweinefleisch	Stmk	<u>Milch und Milchprodukte:</u>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<u>Eier:</u>			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
<u>Fisch:</u>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	Käse	Österreich
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		