



Mittagessen 30.November-6.Dezember 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Eiernockerln und Grüner Salatmix mit Karotten 657kcal 5BE 25gEW ACO		Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Hirschbraten* mit Kroketten und Rotkraut 731kcal 5BE 40gEW AGCOLF	 	Birnentorte* 468kcal 5BE 4gEW AGOC
Montag	1	Kartoffel-Gemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Mediterraner Kohltopf aus dem Ofen mit Chinakohlsalat 207kcal 1,5BE 8gEW LO	  	Marillenkompott 110kcal 2BE 0,7gEW-
	2	Kartoffel-Gemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Faschierte Laibchen mit Püree und Chinakohlsalat 562kcal 2,6BE 32gEW AGCMOL		Weißes Schokoladen-dessert 480kcal 2BE 7gEW GF
Dienstag	1	Spinatknödelsuppe 147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	Kartoffel-Paprika-Burger mit Dip und Krautsalat 275kcal 3BE 8gEW O	 	Zwetschkencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
	2	Spinatknödelsuppe 147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	Cordon bleu mit Kartoffeln und Krautsalat 738kcal 4BE 43gEW AGOC		Zwetschkencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
Mittwoch	1	Schwammerlsuppe 126kcal 0,3BE 3gEW AL	Nussschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCFH		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW
	2	Schwammerlsuppe 126kcal 0,3BE 3gEW AL	Pizza Margherita mit Käferbohnsensalat 401kcal 4BE 15gEW AGO	 	Orangensalat 117kcal 2BE 2gEW -
Donnerstag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Haferschnitzel mit Fenchelgemüse und Endiviensalat 519kcal 4BE 25gEW AFL	  	Veganer Muffin 203kcal 2BE 1,6gEW AFH
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Hühnerbrustfilet mit Reis und Endiviensalat mit Kartoffeln 623kcal 3BE 40gEW MOG		Bananenschnitte 296kcal 2BE 4gEW AGCHF
Freitag	1	Reibteig-Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEW AL	Fisole Eintopf mit Nockerln und Schwarzwurzelsalat 279kcal 1BE 6gEW LAGC	 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Reibteig-Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEW AL	Forellenfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Schwarzwurzelsalat 373kcal 3BE 36gEW DAGO		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Rollgerstensuppe 177kcal 1,5BE 10gEW AL	Kartoffelgemüsegröstl mit Grünem Salat 260kcal 3BE 6gEW O		Waldbeerjoghurt 135kcal 2BE 4gEW G
	2	Rollgerstensuppe 177kcal 1,5BE 10gEW AL	Rindsroulade mit Nudeln und Dillbohnen 546kcal 3BE 39gEW ACLMO	 	Waldbeerjoghurt 135kcal 2BE 4gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		