



# Speiseplan 31. August - 6. September 2025



Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

|         |   |   |  |   |
|---------|---|---|--|---|
| Sonntag | 1 | <b>Pastinakensuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW AL | <b>Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven, und Grünem Salat</b> 238kcal 3BE O  | <b>Bienenstich</b><br>308kcal 2BE 5gEW AGCH |
|         | 2 | <b>Pastinakensuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW AL | <b>Kalbsbraten mit Mandelbällchen und Gemüse</b> 655kcal 2,5BE 50gEW AGC           | <b>Bienenstich</b><br>308kcal 2BE 5gEW AGCH |

|        |   |  |   |  |
|--------|---|--|---|--|
| Montag | 1 | <b>Profiterolsuppe</b><br>147kcal 1BE 7gEW ACL | <b>Selleriescheiben mit Linsengemüse und Gurkensalat</b> 466kcal 3BE AGCOL                  | <b>Marillenschaum</b><br>75kcal 0,7BE 0,4gEW G |
|        | 2 | <b>Profiterolsuppe</b><br>147kcal 1BE 7gEW ACL | <b>Gebackene Hühnerruggets mit Püree, Brokkoli und Gurkensalat</b> 680kcal 4BE 20gEW ACOG  | <b>Marillenschaum</b><br>75kcal 0,7BE 0,4gEW G |

|          |   |   |   |   |
|----------|---|---|---|---|
| Dienstag | 1 | <b>Fenchelsuppe</b><br>129kcal 0,4BE 2gEW AGL | <b>Gemügesticks mit Dip und Paprikasalat</b> 449kcal 2BE 12gEW AGOC   | <b>Vanillejoghurt</b><br>154kcal 2BE 5gEW G |
|          | 2 | <b>Fenchelsuppe</b><br>129kcal 0,4BE 2gEW AGL | <b>Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut</b> 630kcal -BE 36gEW LO  | <b>Vanillejoghurt</b><br>154kcal 2BE 5gEW G |

|          |   |   |  |  |
|----------|---|---|--|--|
| Mittwoch | 1 | <b>Polentanockerlsuppe</b><br>204kcal 1Be 6gEW AGCL | <b>Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur</b> 526kcal 4BE 17gEW AGC                      | <b>Zwetschenröster</b><br>110kcal 2BE 8gEW -     |
|          | 2 | <b>Polentanockerlsuppe</b><br>204kcal 1Be 6gEW AGCL | <b>Champignonsauce mit Serviettenknödel u. Krautsalat</b> 543kcal 6BE 15gEW AGCFO  | <b>Schokoladenmousse</b><br>247kcal 2BE 5gEW GFC |

|            |   |   |  |   |
|------------|---|---|--|---|
| Donnerstag | 1 | <b>Karotten-Erbsensuppe</b><br>106kcal 0,5BE 3gEW L | <b>Gnocchi mit Pinienkerne, Cocktailtomaten und Mozzarella</b> 508kcal 5BE 27gEW LAHGO  | <b>Apfelschnitte</b><br>287kcal 3BE 10gEW AGC   |
|            | 2 | <b>Karotten-Erbsensuppe</b><br>106kcal 0,5BE 3gEW L | <b>Reisfleisch mit Schwarzwurzelsalat</b> 332kcal 3BE 17gEW OL                           | <b>Apfelschnitte</b><br>287kcal 3BE 10gEW AGC  |

|         |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|
| Freitag | 1 | <b>Kürbiscremesuppe</b><br>134kcal 0,6BE 3gEW AGL | <b>Spaghetti in Olivensauce und Tomatensalat</b> 519kcal 6BE 16gEW AO                   | <b>Ananassalat</b><br>200kcal 4BE 0,6gEW-             |
|         | 2 | <b>Kürbiscremesuppe</b><br>134kcal 0,6BE 3gEW AGL | <b>Welsfilet im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Tomatensalat</b> 480kcal 3BE 35gEW GDO  | <b>Ananas mit Schlagobers</b><br>110kcal 1BE 0,8gEW G |

|         |   |  |   |  |
|---------|---|--|---|--|
| Samstag | 1 | <b>Rollgerstensuppe</b><br>177kcal 1,5BE 10gEW AGL | <b>Krautroulade mit Erdäpfel-Walnussfülle, Pesto und Salat</b> 444kcal 3BE 10gEW H  | <b>Banane</b><br>135kcal 2,5BE 2gEW-     |
|         | 2 | <b>Rollgerstensuppe</b><br>177kcal 1,5BE 10gEW AGL | <b>Pariser Schnitzel mit Kartoffeln und Bohnensalat</b> 714kcal 2BE 43gEW AOC      | <b>Topfencreme</b><br>200kcal 1BE 6gEW G |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

|                        |                  |              |
|------------------------|------------------|--------------|
| ALLERGENE:             | H=Schalenfrüchte | O=Sulfite    |
| A=Glutenhaltiges Getr. | F=Sojabohnen     | B=Krebstiere |
| C=Eier von Geflügel    | M=Senf           | E=Erdnuss    |
| G=Milch/Laktose        | L=Sellerie       | P=Lupinen    |
| D=Fisch                | N=Sesam          | R=Weichtiere |

*Segnete Mahlzeit*

|                              |  |                                 |            |
|------------------------------|--|---------------------------------|------------|
| <b>Herkunftsbezeichnung:</b> | Flüssigdotter                                | OÖ                              |            |
| <b>Fleisch:</b>              |  |                                 |            |
| Schweinefleisch              | Stmk   | <b>Milch und Milchprodukte:</b> |            |
| Rindfleisch                  | Österreich                                   | Butter                          | OÖ         |
| Kalbsfleisch                 | Österreich                                   | Topfen                          | Sbg        |
| Huhn                         | Stmk   | Sauerrahm                       | OÖ         |
| Wild                         | Stiftisches Wild                             | Joghurt                         | OÖ         |
| <b>Eier:</b>                 |  | Schlagobers                     | Stmk       |
| Bio-Eier                     | Döllach/Stmk                                 | Haltbar-Schlagobers             | OÖ         |
| Konventionelle Eier          | Stmk   | Käse                            | Österreich |
| <b>Fisch:</b>                |  |                                 |            |
| Forelle, Saibling, Wels      | Österreich                                   |                                 |            |
| Fischstäbchen                | Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik |                                 |            |