



# Mittagessen 31.Mai -6.Juni 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Backerbsensuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW AL	<b>Kartoffelpilzpflanze mit Grünem Salatmix</b> 308kcal/1BE 14gEW O	<b>Vegane Schokotorte</b> 360kcal 4BE 5gEW AH
	2	<b>Hühnergemüsesuppe</b> 155kcal -BE 10gEW L	<b>Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren</b> 737kcal 3BE 48gEW AGLF	<b>Nusstorte*</b> 394kcal 3BE 5gEW ACHG

Montag	1	<b>Nudelsuppe</b> 107kcal 1,5BE 11gEW AL	<b>Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Zwiebeln Mais und Gurkensalat</b> 460kcal 4BE 17gEW AG	<b>Vanilleflammeri</b> 283kcal 3BE 9gEW GCH
	2	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Naturschnitzel mit Reis,Kaisergemüse und Gurkensalat</b> 443kcal 2BE 30gEW AL	<b>Vanilleflammeri</b> 283kcal 3BE 9gEW GCH

Dienstag	1	<b>Grießknödelsuppe</b> 115kcal 1BE 5gEW AGCFL	<b>Käsenudeln mit Tomatensalat</b> 448kcal 1BE 26gEW ACOG	<b>Marillenschaum</b> 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	<b>Grießknödelsuppe</b> 115kcal 1BE 5gEW AGCFL	<b>Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüsereis und Tomatensalat</b> 777kcal 3BE 43gEW ACOL	<b>Marillenschaum</b> 75kcal 0,7BE 0,4gEW G

Mittwoch	1	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Mohnnudeln mit Fruchtgarnitur</b> 521kcal 6BE 39gEW AGC	<b>Vanillesauce</b> 107kcal 1BE 3gEW G
	2	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat</b> 497kcal 5BE 23gEW ACOL	<b>Kokosmousse</b> 288kcal 1BE 4gEW -

Donnerstag	1	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fiolensalat</b> 678kcal BE 70gEW CO	<b>Erdbeertorte</b> 265kcal 3BE 4gEW AGC
	2	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Rindsbraten mit Kroketten, Gemüse und Fiolensalat</b> 538kcal 3BE 38gEW CAMLO	<b>Erdbeertorte</b> 265kcal 3BE 4gEW AGC

Freitag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Kürbisaufbau mit Nudeln und Linsensalat</b> 430kcal 4BE 29gEW GACO	<b>Pfirsichkompott</b> 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat</b> 373kcal 3BE 36gEW ACDOL	<b>Pfirsichkompott</b> 124kcal 2,2BE 0,4gEW -

Samstag	1	<b>Brokkolisuppe</b> 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	<b>Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauch-rahm und Grünem Salat</b> 394kcal 3Be 9,5gEW GCOL	<b>Fruchtcocktail</b> 125kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Brokkolisuppe</b> 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	<b>Naturschnitzel mit Reis,Kaisergemüse und Gurkensalat</b> 443kcal 2BE 30gEW AL	<b>Fruchtcocktail</b> 125kcal 2BE 1gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

<b>Herkunftsbezeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		